

CALENDRIER

MAI 2014

Samedi 10	. Open International Masters Vétérans (Gérardmer) <i>Pesée M+F : 7h30 à 8h30</i>
Dimanche 11	. Coupe régionale Cadets et Juniors (Amnéville) <i>Pesée Cadets : 8h30-9h30 Juniors M : 11h-12h ttes les F : 13h-14h</i>
Lundi 12	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Mercredi 14	. CPS rég. Cadets à Seniors (19h30-21h30 Amnéville)
Samedi 17	. Coupe régionale Ne Waza/Ju-Jitsu (Clouange) <i>Inscriptions Ne Waza : 13h30/14h Ju-Jitsu express. Libre : 14h30-15h Ju-Jitsu combat : 15h30/16h</i>
Dimanche 18	. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine) . Tournoi de St Dié (Pré-poussins, Poussins, Benjamins)
Samedi 17 & Dimanche 18	. Formation CQP (Montigny les Metz)
Vendredi 23	. Tournoi dép. par éqp Seniors 2 ^e div (Epinal) <i>Pesée 18h30-19h15 Pas d'inscription extranet</i>
Samedi 24	. Critérium rég. Benjamins + Cpe rég J. Arb Minimes (Pont à Mousson) <i>Pesée M : 8h30-9h30 F : 12h30-13h30</i> . Coupe régionale Kata (Pont à Mousson) <i>Inscriptions : 11h-11h30</i>
Dimanche 25	. Open régional Kyus (Epinal) <i>Pesée Juniors/Seniors M : 8h30-9h30 Cadets : 11h-12h Ttes F : 13h-14h</i>
Lundi 26	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Rodemack)
Samedi 31	. Animation dép. Pré-poussins/Poussins Préparation des Grades (14h30-16h30 - Epinal) . Entraînement dép. Minimes (17h-19h - Epinal)
Samedi 31 & Dimanche 1 ^{er} juin	. Critérium & Coupe de France Cadets (Ceyrat) . Formation CQP (Montigny les Metz)
Dimanche 1 ^{er} juin	. Coupe régionale Seniors M&F (Epinal) <i>Pesée M : 8h30-9h30 F : 13h-14h</i>
Lundi 2 juin	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Vendredi 6	. AG Comité des Vosges (Epinal)

- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -