

# CALENDRIER

## DECEMBRE 2016

Samedi 3	. Coupe Grand Est Benjamins (rue du Tournoi à Haguenau) Pesées : F-32kg à -48kg : 9h - 9h30 F-52kg à +63 : 10h30 - 11h M -30kg à -46kg : 12h30 - 13h M-50kg à +66kg : 14h - 14h30
Dimanche 4	. Coupe régionale Seniors (rue de Brack à St Avold) Pesée F : 8h30-9h30 M : 10h-11h
Samedi 10 & Dimanche 11	. Tournoi de Gérardmer (boulevard Jamagne) . Formation CQP (St Julien les Metz) . Coupe de France Juniors (IJ Paris)
Mercredi 14	. Championnat Académique UNSS Lycée (Thionville)
Samedi 17	. Championnat de France Seniors 2D (IJ Paris)
Dimanche 18	. Formation dép. AS/AC (9h-13h - rue Abbé Poirot à Dogneville) . Coupe de France Seniors (IJ Paris)
Samedi 17 & Dimanche 18	. Tournoi de Troyes Minimes & Cadets & Juniors (rue Fernand Ganne)
Mardi 20 décembre	. Entraînement dép. Minimes à Seniors (19h-21h) (rue du 12° RA prolongée à St Dié)

## JANVIER 2017

Samedi 7	. 1° Tour Challenge Secteur (Centre) . Stage Jujitsu tt public (St Julien les Metz) . Plateforme technique Kata (Lieu & horaires en attente Ligue)
Samedi 14	. Championnat Interdep. par éqp Seniors (St Avold) . 1° Tour Challenge Secteur (Hte Meurthe & Htes Vosges)
Dimanche 15	. Formation dép. AS/AC (9h-13h - Darnieulles) . Grand Prix Minimes (Château-Salins CD57 ou ??? CD 67)
Samedi 14 & Dimanche 15	. Formation CQP (St Julien les Metz)
Samedi 21	. Animation dép. Baby Judo (14h-16h - Epinal)
Dimanche 22	. Grand Prix Minimes (Epinal) . Grand Prix Benjamins (Metz) . Examen Kata (1/4° dan) (St Mihiel) . Examen Kata (1/4° dan) + Shiai (1/3° dan) (Vitry le François) . Examen Kata (1/4° dan) + Shiai (1/4° dan) (Mulhouse)
Samedi 28	. ¼ finale Cadets (Contrexéville ou St Avold) . Tournoi Benjamins (St Dizier)
Dimanche 29	. 1° Tour Challenge Secteur (la Plaine) . Chpt du Grand Est par éqp Seniors

- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -

Mardi 20 Décembre

Entraînement  
départemental

Minimes à Seniors

de 19h à 21h

à ST DIE

rue du 12° RA prolongée