

CALENDRIER

JANVIER 2017

Samedi 7	<ul style="list-style-type: none">. 1° Tour Challenge Secteur (Centre). Stage Jujitsu tt public (St Julien les Metz). Plateforme technique Kata (Lieu & horaires en attente Ligue)
Samedi 14	<ul style="list-style-type: none">. Championnat Interdep. par éqp Seniors (St Avold). 1° Tour Challenge Secteur (Htes Vosges)
Dimanche 15	<ul style="list-style-type: none">. Formation dép. AS/AC (9h-13h - Darnieulles). Grand Prix Minimes (Château-Salins)
Samedi 14 & Dimanche 15	<ul style="list-style-type: none">. Formation CQP (St Julien les Metz)
Samedi 21	<ul style="list-style-type: none">. Animation dép. Baby Judo (14h-16h - Epinal). 2° stage départemental Arbitrage (13h45-17h30 - Epinal)
Dimanche 22	<ul style="list-style-type: none">. Grand Prix Minimes (Epinal) Pesée F : 8h30-9h M : 10h30-11h30. Grand Prix Benjamins (Metz). Examen Kata (1/4° dan) (St Mihiel). Examen Kata (1/4° dan) + Shiai (1/3° dan) (Vitry le François). Examen Kata (1/4° dan) + Shiai (1/4° dan) (Mulhouse)
Samedi 28	<ul style="list-style-type: none">. ¼ finale Cadets (Contrexéville ou St Avold) Pesée pour Contrex : F : 13h30-14h M : 15h-15h30. Tournoi Benjamins (St Dizier)
Dimanche 29	<ul style="list-style-type: none">. 1° Tour Challenge Secteur (la Plaine). Chpt du Grand Est par éqp Seniors (Cernay)

Samedi 21 janvier

ANIMATION

DEPARTEMENTALE

4/5 ans

de 14h à 16h

EPINAL

(rue Charles Perrault)

Samedi 21 Janvier 2017

2^o Stage départemental d'Arbitrage à EPINAL

(rue Charles Perrault)

Prière de venir avec votre judogi blanc et avec des Zooris

Intervenants : Alain CLEMENT (Elu du Comité), Bernard VERRIERE (Formateur),

Antoine JACQUOT (Formateur), Romuald JOLLARD (Formateur Adjoint),

Fabien BARETH (Formateur Commissaires sportifs), Josiane DURAND (Formatrice Adjointe CS)

	<i>Arbitres et enseignants</i>	<i>Commissaires sportifs</i>
<i>13h30 à 13h45</i>	<i>Accueil et inscriptions auprès de Jean- Marie YAGER</i>	
<i>De 13h45 à 14h00</i>	<i>Présentation des intervenants</i>	
<i>De 14h à 15h45 par ateliers</i>	<i>Les valeurs : Yuko, Waza-Ari, Ippon</i>	<i>Travail sur les tableaux électroniques et ordinateurs</i>
	<i>Gestion du combat en tachi waza et ne waza : les pénalités = ADE, Non combativité, fausses attaques, refus de garde, saisie de pantalon.....</i>	
	<i>Les sorties de tapis</i>	
<i>De 15h45 à 16h00</i>	<i>Pause</i>	
<i>De 16h00 à 17h15</i>	<i>Travail conjoint des arbitres et commissaires sportifs sur des combats réels Pour les commissaires utilisation des ordinateurs et tableaux électroniques</i>	
<i>17h15 à 17h30</i>	<i>Dernières informations et questions diverses Fin du stage</i>	

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

GRAND PRIX MINIMES M&F (2003/2004)

Date et lieu

Dimanche 22 Janvier 2017

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Féminines : 8h30-9h

Masculins : 10h30-11h30

Inscriptions Extranet

Fermeture : Vendredi 20 Janvier 2017

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : Orange

Relation Grade Championnat : Non

Le participant doit avoir son **passport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.
Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et
les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

La commission sportive du Comité des Vosges utilisera les Grands Prix afin
d'établir une Ranking List, cette dernière sera utilisée en commission de
sélection.

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1/4 FINALE CADETS M&F (2000 à 2002)

Date et lieu

Samedi 28 Janvier 2017

Complexe sportif rue du Halichard – 88 140 CONTREXEVILLE

Horaires de Pesées

Féminines : 13h30-14h

Masculins : 15h-15h30

Inscriptions Extranet

Fermeture : Vendredi 27 Janvier 2017

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Vert**

Relation Grade Championnat : **Oui**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.
Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et
les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

Phase qualificative pour la ½ finale du Championnat de France