

# CALENDRIER

OCTOBRE 2014

Samedi 4	. Stage départemental Kata + inscription formation dép. AS/AC (14h-17h - Epinal)
Dimanche 5	. Stage départemental Arbitrage (9h-12h - Epinal)
Samedi 4 & Dimanche 5	. Formation CQP (Verny)
Lundi 6	Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 11	. Stage dép. Arbitrage + Ne Waza (14h-17h - Epinal) . Open national Kata
Dimanche 12	. Stage départemental Ju-Jitsu (Accueil 8h30-9h - Darnieulles) . Stage national Kata
Lundi 13	Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Rodemack)
Samedi 18	. Tournoi International Cadets (Metz) CPS rég. Ju-Jitsu (15h-18h - Dieulouard)
Dimanche 19	. Tournoi International Juniors (Metz)
Lundi 20 & Mardi 21	. Stage dép. Benjamins & Minimes (10h-17h - Epinal) (cf. plaquette ci-jointe)
Mercredi 22 au Dimanche 26	. Championnat du Monde Juniors (Miami)
Mardi 28	. Entraînement dép. Cadets à Seniors (19h30-21h - Gérardmer)

***BONNE RENTREE***



- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -