



1^{er} tour des interclubs du Secteur de la plaine

....., tu es convoqué pour participer le :

Samedi 17 janvier 2015

à NEUFCHATEAU au Gymnase (près de la piscine)
(Place Raymond PITET)

10 h 00 Tous les Arbitres/commissaires sportifs : "en tenue civile"
(Prévoir le pique nique)

Ce regroupement a pour but de préparer le challenge d'arbitrage
Toutes les personnes voulant s'initier à l'arbitrage seront les bienvenus.
(à partir de la catégorie benjamin)

Filles & garçons (2007 & 2008) Pré-Poussins	Inscription et pesée : 13 h 30 à 14 h 00
	Echauffement : 14 h 00 à 14 h 20
	Début des animations : 14 h 30

Thème de l'habileté technique **Une chute avant de son choix et une chute arrière**

Filles & garçons (2005 & 2006) Poussins	Inscription et pesée : 15 h 30 à 16 h 00
	Echauffement : 16 h 00 à 16 h 20
	Début des animations : 16 h 30

Thème de l'habileté technique **Une chute avant droite, avant gauche et arrière**

Filles & garçons (2003 & 2004) Benjamins	Inscription et pesée : 17 h 15 à 17 h 30
	Echauffement : 17 h 30 à 17 h 50
	Début des animations : 18 h 00