

CALENDRIER

DECEMBRE 2014

Lundi 1 ^{er}	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Dimanche 7	. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine) . Stage départemental Ju-Jitsu (Chantraine) Accueil de 8h30 à 9h Stage de 9h à 11h30 . Coupe rég. par éqp de 7 Mixtes (Uckange) Pesée 8h30-9h30
Samedi 6 & Dimanche 7	. Formation CQP (9h-12h/14h-17h - Verny)
Vendredi 12	. Animation dép. par équipe Seniors (Epinal) Pesée de 18h30 à 19h15 Pas d'inscription Extranet
Samedi 13	. Animation dép. Petits Tigres (14h-16h - Epinal) Extranet du 20/11 au 11/12/2014 . Tournoi dép. par équipe Benjamins (Epinal) Composition. Eqp : 15h-15-15h30 Pesée : 15h30-16h Extranet du 27/11 au 11/12/2014 . Stage régional Ju-Jitsu tout public (9h-12h - Château Salins)
Dimanche 14	. Open régional Minimes (Ste Marie aux Chênes) Pesée M -34 à -50kg : 8h30-9h30 / M -55 à +73kg : 11h-12h / F : 13h-14h
Lundi 15	. Lundi de l'IRFEJJ (9h-12h - Rodemack)
Mercredi 17	. Championnat par éqp open lycées (Thionville) Catégorie d'âge : 97/98/99/2000 Pesée : 13h-14h Inscription jusqu'au 15/12 à midi. (cf. circulaire d'organisation)
Samedi 20	. Entraînement dép. Minimes (15h30-17h30 - Epinal) . CPS régional Ju-Jitsu (15h-18h - Dieulouard)

Bonnes fêtes de fin d'année
et ... Joyeux Noël !



Dimanche 7 décembre 2014

Stage départemental

Ju-Jitsu

Accueil de 8h30 à 9h

Stage de 9h à 11h30

à Chantraine

Samedi 20 décembre 2014

Entraînement
départemental
Minimes M&F

de 15h30 à 17h30

à Epinal

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

TOURNOI DEPARTEMENTAL PAR EQUIPE SENIORS M (1994 et avant)

Date et lieu

Vendredi 12 décembre 2014

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Pesée : 18h30 à 19h15

Temps de combats : 4 min

Inscription

Sur place

Pas d'inscription extranet.

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Vert**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Divers

Prochain RDV : Vendredi 29 mai 2015
Tournoi dép. par équipes Mixtes

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

ANIMATION DEPARTEMENTALE DES PETITS TIGRES M&F (Poussins) (2004 / 2005)

Date et lieu

Samedi 13 décembre 2014

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Animation de **14h à 16h**

Temps de combats : **1 min**

Inscriptions Extranet

Ouverture : Jeudi **20 novembre** 2014

Fermeture : Jeudi **11 décembre** 2014

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Blanc / Jaune**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **1 année de licence**.

Qualifiés

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

TOURNOI DÉPARTEMENTAL PAR EQUIPES BENJAMIN M&F (2002/2003)

Date et lieu

Samedi 13 décembre 2014

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Composition des équipes : **15h15 à 15h30**

Pesée: **15h30 à 16h**

Temps de combats Benjamins : **2 min**

Inscriptions Extranet

Ouverture : Jeudi **27 novembre 2014**

Fermeture : Jeudi **11 décembre 2014**

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum Benjamins : **Jaune/Orange**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Qualifiés

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

