

# CALENDRIER

MARS 2015

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dimanche 1 <sup>er</sup> | . Animation dép. Ju-Jitsu ( <i>Accueil 9h-9h30 - Epinal</i> )<br>. Formation dép. AS/AC ( <i>9h-12h - Celles/Plaine</i> )                                                                                                                        |
| Lundi 2                  | . Lundi de l'IRFEJJ ( <i>19h-21h - Pulnoy</i> )                                                                                                                                                                                                  |
| Mardi 3                  | . Coupe régionale Universitaire Ne Waza ( <i>Fac Sport Nancy</i> )                                                                                                                                                                               |
| Mercredi 4               | . Coupe de Lorraine Judo Adapté ( <i>9h-17h - Ligny en Barrois</i> )                                                                                                                                                                             |
| Samedi 7                 | . Stage dép. Ne Waza ( <i>14h-17h - Chantraine</i> )<br>. 2° Tour Interclubs ( <i>Secteur Htes Vosges/Centre/Plaine</i> )                                                                                                                        |
| Dimanche 8               | . Cpe rég. Minimes + cpe reg J. Arbitre Cadets ( <i>St Avold</i> )<br><i>Pesée M -34 à -50kg : 8h30-9h30 / -55 à +73kg : 11h30-12h30 F : 13h-14h</i>                                                                                             |
| Samedi 7 & Dimanche 8    | . Chpt de France par éqp 1° div ( <i>Toulouse</i> )                                                                                                                                                                                              |
| Samedi 14                | . 2° Critérium dép. Benjamins + Cpe J. Arbitre Minimes ( <i>Epinal</i> )<br><i>Pesée toutes F &amp; M jusqu'à -46kg : 13h30-14h15 M+46kg : 15h30-16h15</i><br>. Stage rég. Ju-Jitsu tt public ( <i>9h-12h - Raon l'Etape</i> )                   |
| Dimanche 15              | . ½ finale Chpt de France Cadets ( <i>Epinal</i> )<br><i>Pesée M : 8h30-9h30 F : 13h-14h</i>                                                                                                                                                     |
| Lundi 16                 | . Lundi de l'IRFEJJ ( <i>19h-21h - Rodemack</i> )                                                                                                                                                                                                |
| Samedi 21                | . Animation dép. 4/5 ans ( <i>14h30-16h30 - Epinal</i> )<br>. Stage rég. Kata ( <i>9h-12h</i> ) + Examen Kata ( <i>à partir de 13h30</i> )                                                                                                       |
| Dimanche 22              | . Open rég. Minimes CD88 ( <i>Epinal</i> )<br><i>Pesée M -34 à -50 kg : 8h30-9h30 M-55 à +73kg : 11h-12h F : 13h-14h</i><br>. Coupe régionale Kata ( <i>12h30-13h - Epinal</i> ) à partir de Minimes<br>. Test Shiai ( <i>à partir de 8h30</i> ) |
| Samedi 28                | . Animation dép. Ceintures Noires ( <i>17h-20h - Mirecourt</i> )                                                                                                                                                                                 |
| Dimanche 29              | . Formation dép. AS/AC ( <i>9h-12h - Celles/Plaine</i> )<br>. ½ finale Chpt de France Juniors ( <i>St Avold</i> )<br><i>Pesée M : 8h30-9h30 F : 13h-14h</i>                                                                                      |
| Samedi 28 & Dimanche 29  | . Formation CQP ( <i>Verny</i> )                                                                                                                                                                                                                 |

- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -

# Dimanche 1<sup>o</sup> Mars 2015

## Animation départementale

### Ju-Jitsu

## Expression technique & Duo System

### Accueil 9h-9h30

## à Epinal

Les 3 premières techniques de chaque série pour le Duo-System.

Expression libre à partir de Minimes

Duo-System à partir de Cadets.

Inscription des participants auprès de Karine DEFOLIE, Responsable commission  
[karine.defolie54@gmail.com](mailto:karine.defolie54@gmail.com) ou auprès du Comité au plus tard pour le 27 février 2015.

**Samedi 7 Mars 2015**

**Stage départemental**



**Ne Waza**

**de 14h à 17h**

**à CHANTRAINE**

# COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

## 2<sup>ème</sup> CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL BENJAMIN(E) S (2003/2004)

Date et lieu

**Samedi 14 mars 2015**

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Toutes les Féminines & Masculins jusqu'à -46kg : **13h30 - 14h15**

Masculins +46kg : **15h30 - 16h15**

Temps de combats : **2 min**

Inscriptions Extranet

Ouverture : Jeudi **26 février 2015**

Fermeture : Jeudi **12 mars 2015**

Conditions de participation  
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Jaune / Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir son **passport**, un **certificat médical** avec la mention :  
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Qualifiés

Les qualifications seront déterminées à l'issue de ce tour

Critérium régional le **Samedi 23 mai 2015 à St Dié**

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : [comitevosgesjudo@orange.fr](mailto:comitevosgesjudo@orange.fr) Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



Samedi 14 Mars 2015

Stage régional

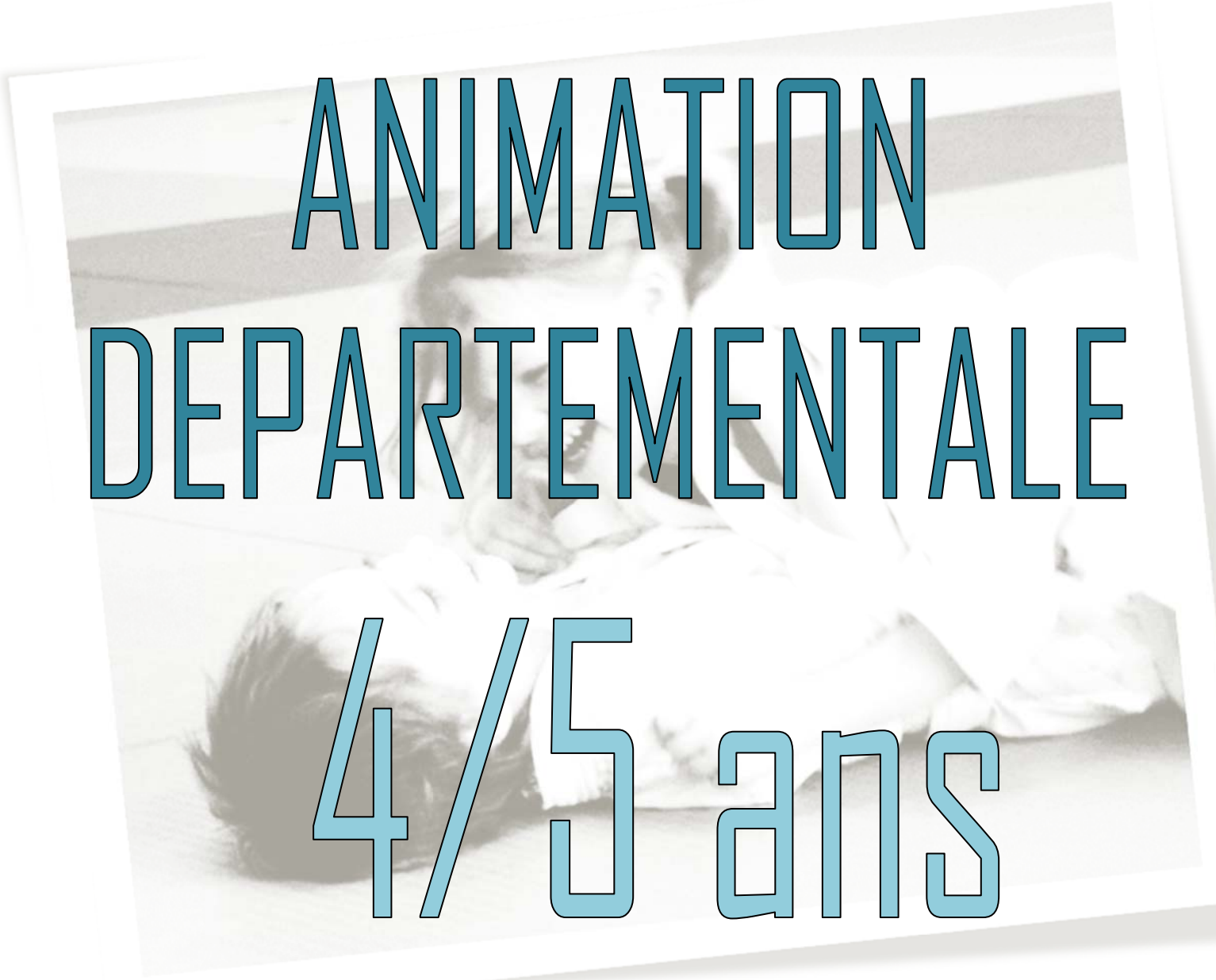
Ju-Jitsu

tout public

9h à 12h

à Raon l'Etape

Samedi 21 Mars 2015



ANIMATION  
DEPARTEMENTALE

4/5 ans

de 14h30 à 16h30

EPINAL

# COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

## OPEN REGIONAL MINIMES M&F (2001 / 2002)

Date et lieu

**Dimanche 22 mars 2015**

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Masculins -34 à -50kg : **8h30 à 9h30**

Masculins -55 à +73kg : **11h à 12h**

Féminines : **13h à 14h**

Temps de combats : **3 min**

Inscriptions Extranet

Ouverture : Jeudi **5 mars 2015**

Fermeture : Jeudi **19 mars 2015**

Conditions de participation  
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :  
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Qualifiés

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : [comitevosgesjudo@orange.fr](mailto:comitevosgesjudo@orange.fr) Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



**Samedi 28 Mars 2015**

**ANIMATION DEPARTEMENTALE**

**CEINTURES NOIRES**

**17h à 20h**

**à MIRECOURT**

(Salle des Arts Martiaux Jean-Luc ROUGE

Rue Bonn Beuel)