

CALENDRIER

AVRIL 2015

Mercredi 1°	. Formation Option Judo Bac (10h-12h - Epinal)
Samedi 4 & Dimanche 5	. Championnat de France Jujitsu & Ne Waza (Epinal)
Dimanche 5	. Coupe IR Minimes + Cpe IR J. Arbitre Cadets (Besançon) Pesée M : 8h30-9h30 F : 11h30-12h30
Mercredi 8 & Dimanche 9	. Championnat France 1° div FFSU (Amiens)
Samedi 11	. CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard)
Samedi 11 & Dimanche 12	. Championnat France Cadets (Ceyrat) (cf. ci-joint)
Lundi 13 au Mercredi 15	. Stage dép. Poussins à Cadets (Remiremont) (cf. fiche inscription jointe)
Vendredi 17 au Dimanche 19	. AG Fédérale (Chambéry)
Mardi 21	. Entraînement dép. Cadets à Seniors (19h30-21h - Contrex)
Samedi 25 & Dimanche 26	. Tournoi de Raon l'Etape . ½ finale Chpt France Juniors (Picardie/Franche Comté)

MAI 2015

Samedi 2	. Regroupement dép. Pré-poussins / Poussins (14h30-16h30 - Epinal) . Entraînement dép. Minimes (15h30-17h30 - Epinal) . Stage régional Kata (9h-12h - St Mihiel) . Examen Kata (à partir de 13h30 - St Mihiel)
Dimanche 3	. Test Shiai (à partir de 8h30 - St Mihiel)
Lundi 4	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Vendredi 8 au Dimanche 10	. Formation CQP (9h-12h/14h-17h - Vergy)
Samedi 9 & Dimanche 10	. Masters National Vétérans (Gérardmer)
Dimanche 10	. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine) . Championnat rég / éqp Cadets (Gérardmer)
Samedi 16	. Stage dép. Kata (14h-17h - Epinal) . Animation dép. Ceintures Noires (17h-18h - Epinal) . Coupe rég. Ne Waza + Jujitsu (Clouange)

Mercredi 1° Avril 2015

FORMATION JUDO BAC

de 10h à 12h

Au Dojo d'EPINAL

Pour les Judoka qui ont pris l'option Judo au Baccalauréat,
Yann ROBISCHUNG vous propose cette matinée de formation.
Il vous expliquera le déroulement de cet examen et répondra
à vos questions



Championnat de France de France Cadets «Trophée L.C.L.»

Artenium
4 parc de l'Artière
63122 Ceyrat

Samedi 11 Avril 2015

Catégories : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg,

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	14h00

Catégories : -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	12h00 à 12h30
Tirage au sort	13h00
Début des compétitions	13h30
Fin prévisionnelle	19h00

Dimanche 12 Avril 2015

Catégories : -57kg, -63kg, -70kg, +70kg,

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	13h00

Catégories : -73g, -81kg, -90kg, +90kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	11h00 à 11h30
Tirage au sort	12h00
Début des compétitions	12h30
Fin prévisionnelle	18h00

Mardi 21 Avril 2015

Entraînement départemental

Cadets M&F

à Seniors M&F

de 19h30 à 21h

à Contrexéville

Samedi 2 mai 2015

REGROUPEMENT
DEPARTEMENTAL

Révision des Grades

PRE-POUSSINS (2007/2008)

POUSSINS (2005/2006)

de 14h30 à 16h30

à EPINAL

Dojo - 2 rue Charles Perrault

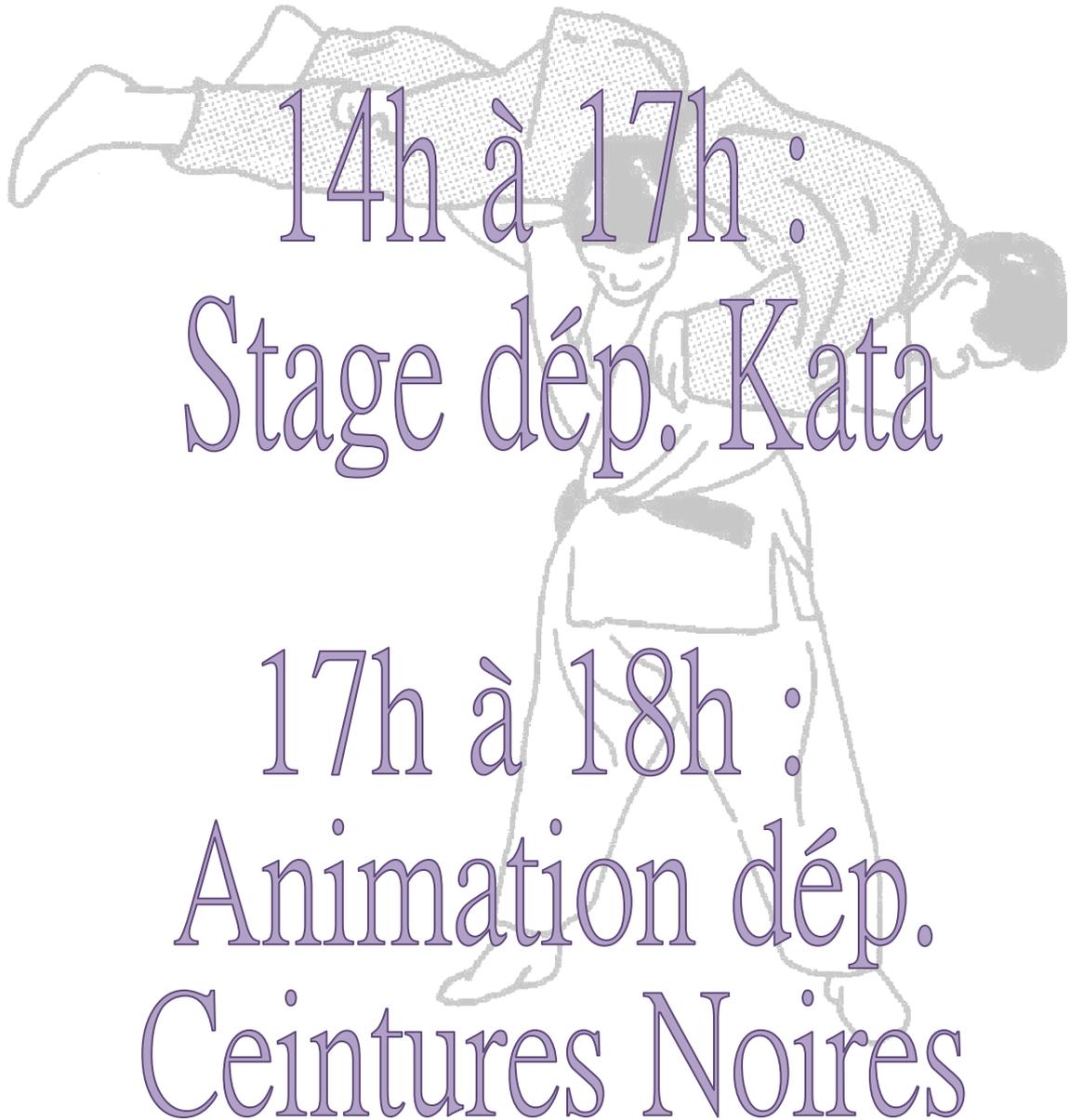
Samedi 2 Mai 2015

**Entraînement
départemental
Minimes M&F**

de 15h30 à 17h30

à Epinal

SAMEDI 16 MAI 2015 à Epinal



14h à 17h :
Stage dép. Kata

17h à 18h :
Animation dép.
Ceintures Noires

Thème : Judo en contre-attaque sur la base du gonosen +
la contre-attaque en jujitsu