

CALENDRIER

OCTOBRE 2015

Lundi 5	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy) . Stage régional Kata sportif (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 10	. Open national Kata (Ludres) . Formation CQP (Verny)
Dimanche 11	. Stage régional Kata sportif (9h-13h - Ludres)
Lundi 12	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Rodemack) . Stage régional Kata sportif (19h-21h - Rodemack)
Samedi 17	. CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard)
Samedi 17 & Dimanche 18	. Tournoi International de Paris
Lundi 19 au Jeudi 22	. Stage National des Enseignants (Gérardmer)
Mardi 20	. Entraînement départemental Minimes 2 à Seniors (19h30-21h - Gérardmer)
Mercredi 21	. Entraînement Taïso (19h45 à Gérardmer)
Samedi 24	. Coupe de France Cadets M&F (Ceyrat)
Dimanche 25	. Critérium de France Cadets M&F (Ceyrat)
Samedi 31	. Open National Jujitsu combat (10h-10h45 - St Avold) . Championnat régional par éqp Juniors M&F (St Avold) Pesée Juniors F : 14h30-15h Juniors M : 15h-15h30

BONNE RENTREE



- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -

Mardi 20 Octobre

Entraînement départemental

Minimes 2 M&F

à Seniors M&F

de 19h30 à 21h

à Gérardmer