

CALENDRIER

DECEMBRE 2015

Mercredi 2	. Championnat Académique UNSS Lycée (Thionville)
Jeudi 3	. Championnat IR Acaf FFSU (Strasbourg)
Samedi 5	. Tournoi dép. par éqp Benjamins (Epinal) Compo éqp : 13h30-13h45 / Pesée : 13h45-14h45
Dimanche 6	. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine) . Tournoi IR par éqp de 7 Mixtes (Hayange)
Samedi 5 & Dimanche 6	. Formation CQP (9h-12h/14h-17h - Verny)
Lundi 7	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 12	. Entraînement dép. Benjamins & Minimes (14h-16h - Epinal) . Stage régional Jujitsu tt public (9h-12h - Rehon) . Championnat de France Seniors 2D (Boe)
Dimanche 13	. Stage départemental d'Arbitrage (9h-12h - Epinal) . Coupe de France Seniors (Boe)
Lundi 14	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Rodemack)
Samedi 19	. CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard)

JANVIER 2016

Samedi 9	. Stage départemental Jujitsu (9h30-11h30 - Epinal) . Stage départemental Kata (13h30-15h30 - Epinal) . Coupe départementale Kata (16h - Epinal) . Kagami Biraki départemental (18h - Epinal) . Championnat Interdépart. par éqp Seniors (Neuves Maisons)
Dimanche 10	. Grand Prix Benjamins (Epinal) Pesée : M-46kg : 8h30-9h30 F : 11h-12h M+46kg : 13h-14h . Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine)
Samedi 9 & Dimanche 10	. Formation CQP (Verny)
Lundi 11	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 16	. ¼ finale Cadets (Epinal) Pesée : F : 13h-13h45 M : 14h-14h45

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

ORGANISATION PESEE

Règlement FFJDA

Texte validé - Code Sportif – J – Organisation – Pesées et contrôles

- Il est interdit de pénétrer dans une salle de pesée avec tout appareil pouvant effectuer des photos ou vidéos.
- Tout combattant, accompagnant ou officiel se présentant dans une salle de pesée avec ces appareils se verra immédiatement exclu de la compétition.
- Les combattant(e)s **majeur(e)s** seront pesé(e)s en sous-vêtement, voire nu(e)s **à leur demande**, dans un local aménagé à cet effet.

Pesée des Mineurs

- **Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.**
- Les judokas mineurs masculins se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement (une tolérance de 100g sera admise).
- Les judokas mineures féminines se présenteront sur la balance en sous-vêtement et en t-shirt (une tolérance de 100g sera admise)

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

TOURNOI DÉPARTEMENTAL PAR EQUIPES BENJAMIN M&F (2003/2004)

Date et lieu

Samedi 5 décembre 2015

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Composition des équipes : **13h30 à 13h45**

Pesée: **13h45 à 14h15**

Temps de combats Benjamins : **2 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **3 décembre** 2015

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum Benjamins : **Jaune/Orange**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Qualifiés

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

REGLEMENT TOURNOI EQUIPES BENJAMINS / BENJAMINES (2003-2004)

REGLEMENT

Le Comité des Vosges organise cette année encore, une animation départementale par équipes BENJAMINS masculins et féminines.

Cette animation a pour objectif de faire découvrir aux plus jeunes une autre forme de tournoi :

- Année de naissance : 2003 et 2004
- Nombre de licence obligatoire : 2
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an, avec la mention de « non contre-indication à la pratique du judo en compétition »
- Grade minimum : JAUNE / ORANGE
- Nombre de combattants par équipes :

Toutes les catégories officielles de la FFJDA seront représentées, mais pour établir un classement, nous ne prendrons en compte que les catégories suivantes :

Masculins : De 30 à -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50 kg, -55kg, -60kg.

Féminins : 32 à -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas mineurs **masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et les judokas mineures **féminines** en sous-vêtement et en t-shirt (une tolérance de 100g sera admise).

Tolérance de poids 100g

Pas de sur-classement de poids

Les équipes peuvent être constituées par des Judoka venant de clubs différents.

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



Samedi 12 Décembre

**Entraînement
départemental
Benjamins & Minimes**

M&F

de 14h à 16h

à Epinal

Dimanche 13 Décembre

**Stage départemental
d'Arbitrage**

Inscription de 8h30 à 9h

Stage : 9h à 12h

à Epinal



SAMEDI 9 JANVIER 2016
à Epinal

9h30 à 11h30 :
Stage dép. Ju-Jitsu

13h30 à 16h30 :
Stage dép. Kata

16h00 : Coupe dép. Kata

à 18h00 :
Cérémonie dép. des Voeux

(Remise des diplômes de Ceintures Noires)

**COUPE
DEPARTEMENTALE
KATA**



**Le 9 Janvier 2016
à EPINAL**

Règlement Coupe départementale Kata

La coupe départementale Kata est une manifestation conviviale s'adressant aux couples Minimes à Seniors, masculins, féminins ou mixtes, sans distinctions et issus ou non de club différent.

En cas de différence d'âge ou de grade entre les 2 membres, l'inscription se fait dans la catégorie la plus élevée, sauf pour les Minimes prétendant à la sélection de la Coupe de France par équipe de Département, qui doivent être de la même catégorie d'âge et présenter obligatoirement les 3 premières séries du Nage no Kata.

Pour participer aux épreuves, les candidats doivent :

- disposer d'une licence FFJDA en cours de validité,
- justifier d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition

Les kata concernés sont : Nage No Kata ou Goshin Jitsu.

Les ceintures Oranges à Marrons présenteront les 12 premières techniques du Goshin Jitsu ou les 3 premières séries de Nage No Kata.

Les ceintures Noires : Goshin Jitsu complet ou Nage No Kata complet.

Tori et Uké ne peuvent pas changer de rôle au 2° tour.

Les participants peuvent s'inscrire aux 2 épreuves, mais un couple ou les membres d'un couple inscrit ne peuvent pas concourir 2 fois dans la même catégorie.

Ils seront examinés technique par technique par 3 juges Hauts Gradés. 1 jury pour le Nage No Kata et 1 pour le Goshin Jitsu.

Une équipe de secouristes sera présente le jour de la manifestation.

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés

Les inscriptions se font via l'extranet fédéral.

Les participants sont invités à 15h30 le jour de la compétition au Dojo Cotin d'Épinal. A leur arrivée, ils devront émarger la feuille de présence, faire vérifier leur licence et certificat médical.

Le Comité compte vivement sur tous les clubs vosgiens pour promouvoir auprès de leur licencié cette manifestation amicale, afin de renouveler l'expérience la saison prochaine.

Nous rappelons que cette coupe servira également de sélection pour la Coupe de France par équipe de Département Minimes, dans la catégorie Kata.

Le Comité s'accorde le droit d'annuler la manifestation en cas de manque de participants.

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1° GRAND PRIX BENJAMIN(E) S (2004/2005)

Date et lieu

Dimanche 10 janvier 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Masculins jusqu'à -46kg : **8h30 - 9h30**

Toutes les Féminines : **11h - 12h**

Masculins + 46kg : **13h - 14h**

Temps de combats : **2 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **7 Janvier** 2016

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Jaune / Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt

(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

Le 2° Grand Prix Benjamins aura lieu le Samedi **23 avril 2016** à Epinal.

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1/4 FINALE CADETS (M&F)

(1999 à 2001)

Date et lieu

Dimanche 16 janvier 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Cadettes : **13h à 13h45**

Cadets : **14h à 14h45**

Temps de combats : **4 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **14 janvier** 2016

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Vert**

Relation Grade Championnat : **Oui**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** se présenteront en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Qualifiés

Qualificatif pour ½ finale le **13 mars 2016** à **Epinal**

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

