



SAMEDI 9 JANVIER 2016
à Epinal

9h30 à 11h30 :
Stage dép. Ju-Jitsu

13h30 à 16h30 :
Stage dép. Kata

16h00 : Coupe dép. Kata

à 18h00 :
Cérémonie dép. des Voeux

(Remise des diplômes de Ceintures Noires)

**COUPE
DEPARTEMENTALE
KATA**



**Le 9 Janvier 2016
à EPINAL**

Règlement Coupe départementale Kata

La coupe départementale Kata est une manifestation conviviale s'adressant aux couples Minimes à Seniors, masculins, féminins ou mixtes, sans distinctions et issus ou non de club différent.

En cas de différence d'âge ou de grade entre les 2 membres, l'inscription se fait dans la catégorie la plus élevée, sauf pour les Minimes prétendant à la sélection de la Coupe de France par équipe de Département, qui doivent être de la même catégorie d'âge et présenter obligatoirement les 3 premières séries du Nage no Kata.

Pour participer aux épreuves, les candidats doivent :

- disposer d'une licence FFJDA en cours de validité,
- justifier d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition

Les kata concernés sont : Nage No Kata ou Goshin Jitsu.

Les ceintures Oranges à Marrons présenteront les 12 premières techniques du Goshin Jitsu ou les 3 premières séries de Nage No Kata.

Les ceintures Noires : Goshin Jitsu complet ou Nage No Kata complet.

Tori et Uké ne peuvent pas changer de rôle au 2° tour.

Les participants peuvent s'inscrire aux 2 épreuves, mais un couple ou les membres d'un couple inscrit ne peuvent pas concourir 2 fois dans la même catégorie.

Ils seront examinés technique par technique par 3 juges Hauts Gradés. 1 jury pour le Nage No Kata et 1 pour le Goshin Jitsu.

Une équipe de secouristes sera présente le jour de la manifestation.

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés

Les inscriptions se font via l'extranet fédéral.

Les participants sont invités à 15h30 le jour de la compétition au Dojo Cotin d'Épinal. A leur arrivée, ils devront émarger la feuille de présence, faire vérifier leur licence et certificat médical.

Le Comité compte vivement sur tous les clubs vosgiens pour promouvoir auprès de leur licencié cette manifestation amicale, afin de renouveler l'expérience la saison prochaine.

Nous rappelons que cette coupe servira également de sélection pour la Coupe de France par équipe de Département Minimes, dans la catégorie Kata.

Le Comité s'accorde le droit d'annuler la manifestation en cas de manque de participants.