

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1° GRAND PRIX BENJAMIN(E) S (2004/2005)

Date et lieu

Dimanche 10 janvier 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Masculins jusqu'à -46kg : **8h30 - 9h30**

Toutes les Féminines : **11h - 12h**

Masculins + 46kg : **13h - 14h**

Temps de combats : **2 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **7 Janvier** 2016

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Jaune / Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt

(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

Le 2° Grand Prix Benjamins aura lieu le Samedi **23 avril 2016** à Epinal.

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

