

CALENDRIER

JANVIER 2016

Samedi 16	. ¼ finale Cadets (Epinal) Pesée : F : 13h-13h45 M : 14h-14h45
Dimanche 17	. Grand Prix Minimes (Farebersviller)
Lundi 18	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Rodemack)
Samedi 23	. Stage rég. Kata Hts Gradés (4° dan et +) (9h-12h - Lunéville) . Stage régional Kata (14h-17h - Lunéville) . Cérémonie régionale des Vœux (17h-19h - Lunéville)
Dimanche 24	. Stage dép. Taïso (9h30-11h30 - Epinal) . Championnat ACAL par éqp Seniors (Sarrebouurg) Pesée M&F : 11h-11h45 . Examen Kata (Lunéville) 1° dan : 8h30 2° dan et + : 10h30 . Test Shiai (Lunéville) 1° dan Cadets M&F : 13h30 1° dan autres : 14h30 2° & 3° dan (dont Cadets 3) : 15h30
Jeudi 28	. Championnat de France FFSU 2° division
Samedi 30	. Animation dép. Petits Tigres (14h-16h - Dompierre)
Dimanche 31	. Stage Juges E.T (8h30-9h30 - Strasbourg) . Passage de Grades E.T (Accueil : 13h30 Strasbourg)
Samedi 30 & Dimanche 31	. Formation CQP (9h-12h / 14h-17h - Verny)

FEVRIER 2016

Mercredi 3	. Championnat d'Académie UNSS Open Collège (Epinal) Nous vous transmettrons les documents dès réception
Samedi 6	. Entraînement dép. Minimes (14h-16h - Epinal) . CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard)
Mercredi 10	. Entraînement dép. Minimes 2 à Seniors (19h15 - Epinal)
Dimanche 21	. Stage dép. Jujitsu + prépa Animation dép. (9h-11h30 - Chantraine) . ½ finale Chpt France Cadets (Alsace)
Lundi 22	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 27	. ¼ finale Juniors (Château-Salins ou Ludres) Pesée F : 13h / M : 14h
Dimanche 28	. Grand Prix Minimes (Epinal) Pesée M-50kg : 8h30-9h30 F : 11h-11h45 M+50kg : 12h-12h45 . Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine)
Samedi 27 & Dimanche 28	. Formation CQP (Verny)
Lundi 29	. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Rodemack)

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1/4 FINALE CADETS (M&F)

(1999 à 2001)

Date et lieu

Samedi 16 janvier 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Cadettes : 13h à 13h45

Cadets : 14h à 14h45

Temps de combats : 4 min

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi 14 janvier 2016

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : Vert

Relation Grade Championnat : Oui

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et
Les judokas **mineures féminines** se présenteront en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Qualifiés

Qualificatif pour ½ finale le 13 mars 2016 à Epinal

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



DIMANCHE 24 JANVIER 2016



1^o Stage départemental
Taïso

de 9h30 à 11h30

à Epinal

Rappel : le Kimono n'est pas Obligatoire

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

ANIMATION DEPARTEMENTALE DES PETITS TIGRES M&F (2006/2007)

Date et lieu

Samedi 30 Janvier 2016

Gymnase Route de Bouzemont – 88 270 DOMPAIRE

Horaires de Pesées

Animation de **14h à 16h**

Temps de combats : **1 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **28 Janvier 2016**

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Blanc / Jaune**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.
Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et
Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



Samedi 6 Février

**Entraînement
départemental**

Minimes M&F

de 14h à 16h

à Epinal

Mercredi 10 Février

Entraînement départemental

Minimes 2 M&F

à Seniors M&F

de 19h15 à 21h15

à EPINAL

Dimanche 21 Février

Stage dép. Jujitsu

&

Préparation Animation dép.

Accueil de 8h30 à 9h

Stage de 9h à 11h30

à Chantraine

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

GRAND PRIX MINIMES M&F

(2002/2003)

Date et lieu

Dimanche 28 Février 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Masculins jusqu'à -50kg : **8h30 - 9h30**

Toutes les Féminines : **11h - 11h45**

Masculins + 50kg : **12h – 12h45**

Temps de combats : **2 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **25 Février 2016**

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt

(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

