

CALENDRIER

MARS 2016

Samedi 5	<ul style="list-style-type: none">. Coupe dép. Minimes (Epinal) Pesée F : 13h30-14h15 M : 15h-15h45. Coupe dép. Jeune Arbitre Cadets (Epinal). Stage rég. Kata sportif (9h-12h - Montigny les Metz). Coupe régionale Kata (Montigny les Metz). Championnat de France éqp 1° div F + 2° div M (Lyon)
Dimanche 6	<ul style="list-style-type: none">. Grand Prix Benjamins (Farebersviller). Championnat de France éqp 1° div M + 2° div M (Lyon). ¼ finale Juniors M&F (Charleville ou Troyes ou Vitry le François ou St Dizier)
Lundi 7	<ul style="list-style-type: none">. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Pulnoy)
Mercredi 9	<ul style="list-style-type: none">. Coupe de Lorraine Judo Adapté (Contrexeville)
Samedi 12	<ul style="list-style-type: none">. Animation dép. 4/5 ans (14h30-16h30 - Epinal). Coupe rég. Ne Waza (13h30-14h)Coupe rég. Jujitsu expression libre + Duo System (14h30-15h)Coupe rég Jujitsu combat (15h30-16h) (Clouange)
Dimanche 13	<ul style="list-style-type: none">. ½ finale Championnat de France Cadets M&F (Epinal) Pesée F : 9h-9h30 M : 11h-12h
Lundi 14	<ul style="list-style-type: none">. Lundi IRFEJJ + Stage rég. Kata sportif (19h-21h - Rodemack)
Mercredi 16	<ul style="list-style-type: none">. Formation Option Judo Bac (10h-12h - Epinal)
Samedi 19	<ul style="list-style-type: none">. Regroupement dép. Pré-poussins/Poussins (14h30-16h30 - Epinal)
Dimanche 20	<ul style="list-style-type: none">. ¼ finale Seniors (Epinal) Pesée F : 9h-9h45 M : 10h-10h45. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine)
Samedi 19 & Dimanche 20	<ul style="list-style-type: none">. Formation CQP (9h-12h / 14h-17h - Vergy)
Samedi 26	<ul style="list-style-type: none">. Grand Prix Minimes (St Dizier). Chpt France Jujitsu combat et Duo System (Foix)
Dimanche 27	<ul style="list-style-type: none">. Chpt France Ne Waza (Foix)
Mercredi 30	<ul style="list-style-type: none">. Championnat de France FFSU 1° div (Strasbourg)
Jeudi 31	<ul style="list-style-type: none">. Championnat de France par éqp Universitaire (Strasbourg)

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

COUPE DEPARTEMENTALE MINIMES M&F (2002/2003)

Date et lieu

Samedi 5 Mars 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Féminines : 13h30 - 14h15

Masculins: 15h - 15h45

Temps de combats : 2 min

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi 3 Mars 2016

Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : Orange

Relation Grade Championnat : Non

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt

(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

/

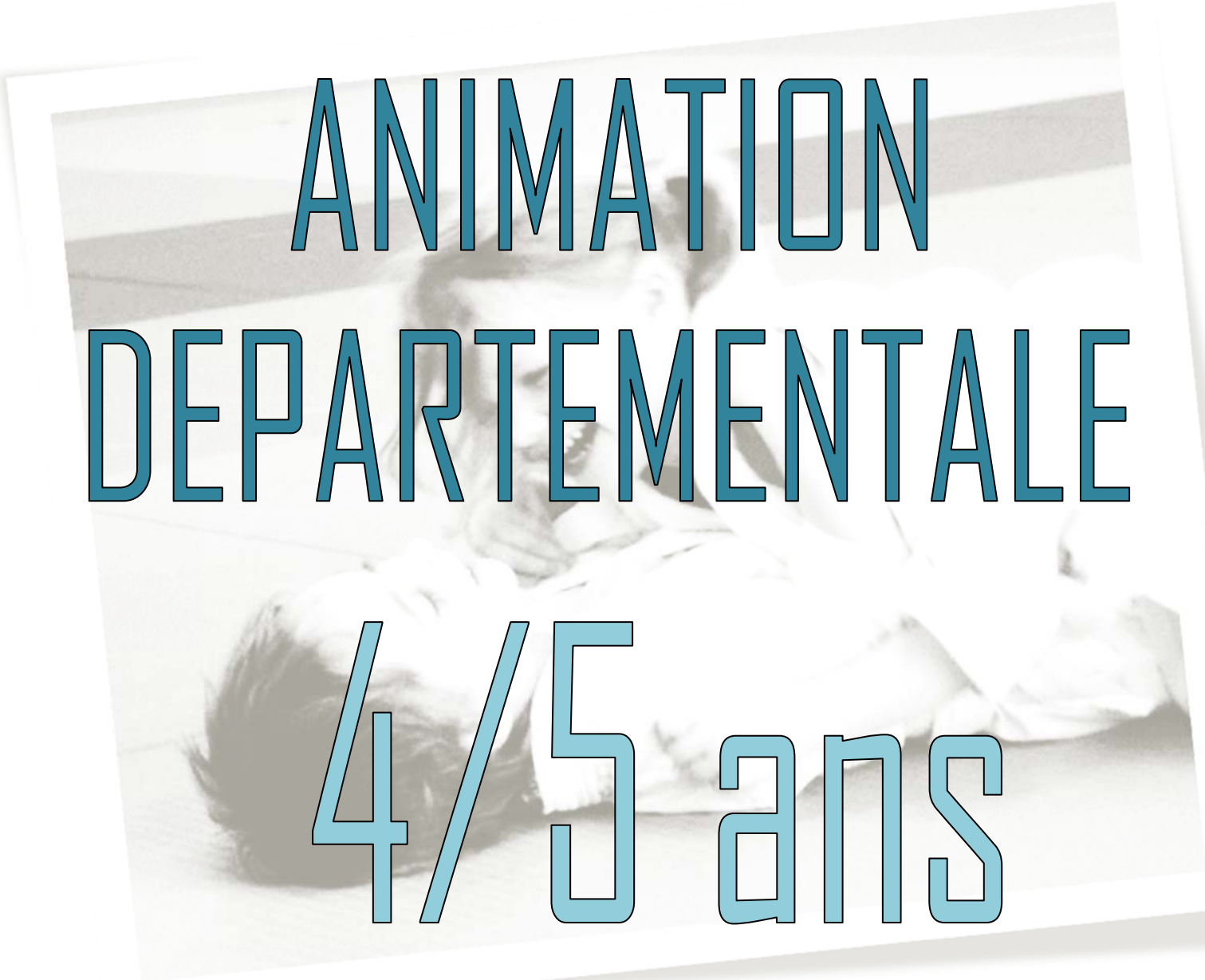
2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>



Samedi 12 Mars 2016



ANIMATION
DEPARTEMENTALE

4/5 ans

de 14h30 à 16h30

EPINAL

Mercredi 16 Mars 2016

FORMATION JUDO BAC

de 10h à 12h

Au Dojo d'EPINAL

Pour les Judoka qui ont pris l'option Judo au Baccalauréat, Yann ROBISCHUNG vous propose cette matinée de formation. Il vous expliquera le déroulement de cet examen et répondra à vos questions.

Samedi 19 Mars 2016

REGROUPEMENT
DEPARTEMENTAL

PRE-POUSSINS (2008/2009)

POUSSINS (2006/2007)

de 14h30 à 16h30
à EPINAL

Dojo - 2 rue Charles Perrault

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

1/4 FINALE SENIORS (M&F)

(1995 et avant)

Date et lieu

Dimanche 20 Mars 2016

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées / Temps de combats

Féminines : 9h à 9h45

Masculins : 10h à 10h45

Temps de combats : 4 min

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi 17 Mars 2016

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Vert**

Relation Grade Championnat : **Oui**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Infos

/

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

