

# CALENDRIER

AVRIL 2016

Vendredi 1er au Dimanche 3	. Assises et AG Fédérale (Nantes)
Samedi 2	. CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard) . 2° tour Challenge Secteur de la Plaine
Lundi 4 au Mercredi 6	. Stage dép. Poussins à Cadets (Remiremont)
Mercredi 6	. Entraînement dép. Minimes 2 à Seniors (19h30 - Contrexéville)
Dimanche 10	. ½ finale Chpt France Juniors
Dimanche 17	. Stage dép. Jujitsu & Ne Waza (9h-11h30 - Dompierre) . Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine)
Samedi 16 & Dimanche 17	. Formation CQP (Verny)
Lundi 18	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Samedi 23	. Grand Prix Benjamins (Epinal) . Stage régional Kata (9h-12h - St Mihiel)
Dimanche 24	. Stage dép. Taïso (9h30-11h30 - Epinal) . Examen Kata + Test Shiai (St Mihiel) . Grand Prix Minimes (Joef)
Samedi 23 & Dimanche 24	. Championnat de France Cadets (Ceyrat)
Lundi 25	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Rodemack)
Samedi 30	. 2° tour Challenge Secteur Hautes Vosges, Haute Meurthe et Centre

- AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB - AFFICHAGE CLUB -

# COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

## 2° GRAND PRIX BENJAMIN(E) S (2004/2005)

### Date et lieu

**Samedi 23 Avril 2016**

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

### Horaires de Pesées

Masculins jusqu'à -46kg : **8h30 - 9h30**

Toutes les Féminines : **10h30 - 11h30**

Masculins + 46kg : **11h30 - 12h30**

Temps de combats : **2 min**

### Inscriptions Extranet

Fermeture : **Jeudi 21 Avril 2016**

### Conditions de participation Règlement FFJDA

Grade minimum : **Jaune / Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :  
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

**Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.**

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt

(une tolérance de 100g sera admise).

### Infos

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

E-mail : [comitevosgesjudo@orange.fr](mailto:comitevosgesjudo@orange.fr) Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>





# Championnat de France de France Cadet(e)s «Trophée L.C.L»

Artenium - 4 Parc de l'Artière  
63122 CEYRAT

## Samedi 23 Avril 2016

**Catégories :** -40kg, -44kg, -48kg, -52kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	14h00

**Catégories :** -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	12h00 à 12h30
Tirage au sort	13h00
Début des compétitions	13h30
Fin prévisionnelle	19h00

## Dimanche 24 Avril 2016

**Catégories :** -57kg, -63kg, -70kg, +70kgs

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	13h00

**Catégories :** -73g, -81kg, -90kg, +90kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	11h00 à 11h30
Tirage au sort	12h00
Début des compétitions	12h30
Fin prévisionnelle	18h00

Mercredi 6 Avril

Entraînement départemental

Minimes 2

à Seniors M&F

de 19h30 à 21h30

à CONTREXEVILLE

180 Rue du Halichard

Dimanche 17 Avril

Stage départemental

Jujitsu & Ne Waza

Accueil de 8h30 à 9h

Stage de 9h à 11h30

à Dompierre

Route de Bouzumont

(gymnase du collège)

SAMEDI 24 AVRIL 2016

2<sup>o</sup> Stage départemental  
Taïso

de 9h30 à 11h30

à Epinal

2 rue Charles Perrault

Rappel : le Kimono n'est pas Obligatoire