



3^{ème} tour des interclubs du Secteur de la plaine

....., tu es convoqué pour participer le :

Samedi 11 juin 2016

A CONTREXEVILLE au Complexe Sportif
(180, rue du Halichard)

Arbitres et commissaires sportifs (à partir de benjamin): "en tenue civile" : **10 h 00**
(Prévoir le pique nique)

ATTENTION : Seuls les participants au regroupement d'arbitrage **le matin**, sont évalués pour le challenge d'arbitrage.
Toutes les personnes voulant s'initier à l'arbitrage sont les bienvenus.

Filles & garçons (2004 & 2005) Benjamins	Inscription et pesée : 13 h 15 à 13 h 45
	Echauffement : 13 h 45 à 14 h 00
	Début des animations : 14 h 15

Filles & garçons (2008 & 2009) Pré-Poussins	Inscription et pesée : 14 h 30 à 15 h 00
	Echauffement : 15 h 00 à 15 h 15
	Début des animations : 15 h 30

Thème de l'habileté technique **Retournement à 4 pattes de face ou de côté puis
Enchaînement sur une immobilisation.**

Filles & garçons (2006 & 2007) Poussins	Inscription et pesée : 16 h 30 à 17 h 00
	Echauffement : 17 h 00 à 17 h 15
	Début des animations : 17 h 30

Thème de l'habileté technique **Technique debout avant ou arrière puis
Enchaînement sur une immobilisation.**

19 h 00 : Remise des coupes à tous les clubs.