



PROGRAMME

STAGE NATIONAL DE RENTREE FFJDA LIGUE DE LORRAINE

EPINAL - 10 et 11 SEPTEMBRE 2016



samedi 10 septembre 16			dimanche 11 septembre 16		
ENSEIGNANTS		DIRIGEANTS	ENSEIGNANTS		DIRIGEANTS
8H30 - 9H00			Accueil / émargement		
9H00 - 9H30			Ouverture du stage - Présentation des intervenants et du programme		
9H30 - 10H00			Taiso : Cyrille WAHRHEIT (30min)		
2 ATELIERS	Ne Waza (1h) Intervenant : Yannick FOUSSE		Thèmes : Présentation de la ligue Grand Est et de ses orientations + échanges avec les dirigeants de clubs (2h) Intervenants : Jean-Louis DUVERGEY et membres du CD de la ligue		
	Pédagogie Adulte Taiso/Judo-Jujitsu loisir (1h) Intervenant : Cyrille WAHRHEIT + Présentation d'un projet club				
	Informations Fédérales et Grand Est : FORMATION + Remise des diplômes AC/AS/CQP				
11H30 - 12H00			Thèmes : (3h) Gestion relations club-licenciés-parents Obligations réglementaires Simplifications dans le champ du sport Outil extranet (évolutions) Intervenants : Roland MAYANCE - Max BRESOLIN		
PAUSE DEJEUNER					
12H00 - 13H00					
13H00 - 14H00			Jujitsu Self défense (1h30) Intervenant : Cyrille WAHRHEIT		
14H00 - 14H30					
14H30 - 15H00			Tachi Waza (1h30) Intervenant : Sébastien GIRARDEY		
15H00 - 15H30					
Informations Fédérales et Grand Est : SPORTIF / DEVELOPPEMENT			Salut final et Clotûre du stage à 13h00		
15H30 - 16H00			THEMES DES INTERVENTIONS Enseignants Le programme technique et pédagogique abordera les différentes facettes du judo, jujitsu sur le thème de la progression Française : · JUJITSU SELF DEFENSE : « savoir se défendre », principes fondamentaux, méthode pédagogique · JUDO TACHI WAZA : Le système d'attaque : Attitude, posture, importance de la saisie, enchaînement à partir des techniques de jambe. Lien avec le système de défense : la reprise d'initiative. Mise en évidence du rôle de UKE · JUDO NE WAZA : Attitude, disponibilité, mobilité, contrôle...favoriser un judo dynamique en attaque et en reprise d'initiative · KATA : pratique et perfectionnement en lien avec les critères de jugement des examens: mise en évidence des principes techniques Dirigeants Thèmes relatifs à l'aide au fonctionnement et au développement de la structure associative : · relations employeur / salarié · aides financières possibles · recherche de partenaires privés · groupement d'employeurs · informations fédérales · accompagnement dans le fonctionnement de la nouvelle gouvernance...		
16H00 - 16H30					
2 ATELIERS	Kata (1h30) Intervenant : André PARENT				
	Thèmes : Responsabilités des enseignants (1h30) Intervenant : Roland MAYANCE				
	Tachi Waza (1h30) Intervenant : Christian DYOT				
Thèmes : Dispositifs Européens : INTERREG - ERASMUS+ Sport (1h30) Intervenants : Yannick FOUSSE - Damien MANNEVILLE - Charles STELMES - Max BRESOLIN					
18H00 - 18H30			SOIREE CONVIVIALE CHEZ LEONARD		
18H30 - 19H00					
19H00 - 19H30					
19H30 - 20H00					