

# COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

## CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMIN (E) S

Date et lieu

**Dimanche 9 Octobre 2016**

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Toutes les Féminines : **8h30-9h15**  
Masculins jusqu'à -46kg : **9h30-10h15**  
Masculins + 46kg : **10h30-11h15**

Temps de combats : **2 min**

Inscriptions Extranet

Fermeture : **Vendredi 7 Octobre 2016**

Conditions de participation  
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Jaune / Orange**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :  
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

**Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.**

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et

Les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt  
(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

Le Critérium de Lorraine aura lieu le **12 novembre 2016** à Lunéville.

La Coupe Grand Est aura lieu le **3 décembre 2016** en Alsace

2 rue Charles Perrault – 88000 ÉPINAL

TÉL : 03.29.82.48.20

E-mail : [comitevosgesjudo@orange.fr](mailto:comitevosgesjudo@orange.fr) Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

