



LE JUDO CLUB DE SAINT JULIEN LES METZ



vous invite à son

4EME STAGE TECHNIQUE ET SPORTIF



50€
le stage complet
20€ la séance unique

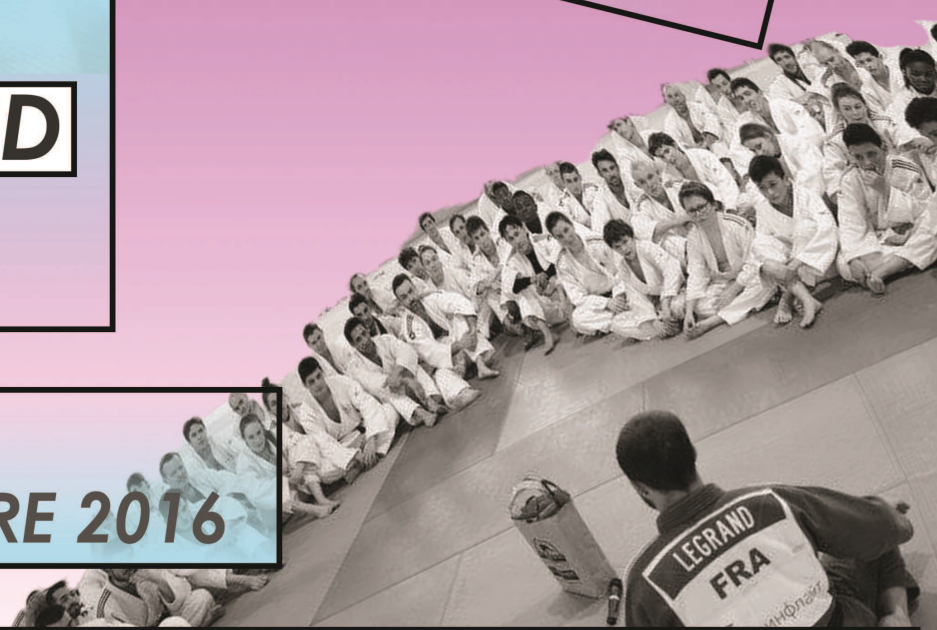
Sous la direction de:

UGO LEGRAND

Champion d'Europe
Vice-Champion du Monde
3ème des Jeux Olympiques de Londres

Judi **10 NOVEMBRE**
et Vendredi **11 NOVEMBRE 2016**

Informations: Judo Club Saint Julien les Metz- Boucle de la Bergerie
0622097582 (Mr Bovi Pierre) - j.c.saintjulien@gmail.com
Et sur Facebook: Judo Saint Julien





STAGE TECHNIQUE «UGO LEGRAND»

DATES ET HORAIRES

Jeudi 10 novembre 2016
de 19h30 à 21h30

Vendredi 11 novembre 2016
de 9h30 à 11h30
et de 14h à 16h

Accueil 1/4h avant le début de chaque séance

LIEUX

DOJO DE GRIMONT
Boucle de la Bergerie
Saint Julien les Metz

(à coté du stade de Football)

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Minime (année de naissance: 2004)
- Ceinture verte minimum
- Certificat Médical
- Licence 2016-2017 à jour

COUTS DU STAGE

50€ pour le stage complet
(ou 20€ par séance)

Stage gratuit pour l'enseignant qui accompagne au moins 4 élèves)

Le club vous propose un repas de midiconvivial
le vendredi pour la somme de **15€**
(entrée-plat-dessert et boissons comprises)

Informations et Inscriptions:

Pierre BOVI

0622097582 ou j.c.saintjulien@gmail.com

Site Internet: www.judo-saintjulienlesmetz.fr

Facebook: Judo Saint Julien



FICHE D'INSCRIPTION STAGE TECHNIQUE «UGO LEGRAND»

(A retourner avant le 04/11/2016)

Nom: _____ Prénom: _____

Club: _____ Âge: _____

Grade: _____

Participera au stage Ugo Legrand:

- le jeudi 10 novembre de 19h30 à 21h30
- le vendredi 11 novembre de 9h30 à 11h30
- le vendredi 11 novembre de 14h à 16h

Repas du vendredi midi: Oui Non

Date:

Signature (représentant légal si mineur):

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement.
Chèque à l'ordre du Judo Club de Saint Julien les Metz
La fiche d'inscription et le chèque sont à renvoyer à l'adresse ci-dessous.

Informations et Inscriptions:

Pierre BOVI

92 bis, avenue de Strasbourg - 57070 METZ

0622097582 ou j.c.saintjulien@gmail.com

Site Internet: www.judo-saintjulienlesmetz.fr

Facebook: Judo Saint Julien