



Mesdames, Messieurs,

La Ligue Grand Est a le plaisir de vous convier à la Journée des Ceintures Noires organisée sur le Bassin Lorrain le :

Samedi 28 Janvier 2017

au Dojo du JC AMNEVILLE Rue Clémenceau 57360 AMNEVILLE LES THERMES.

selon le programme suivant :

Matinée réservée aux 4 ^{ème} DAN et plus	
9h00-9h30	Accueil
9h30-11h45	Stage Juno Kata et Koshini No Kata
12h00	Repas en commun au Royal Buffet (sur réservation)
Après-midi ouverte à toutes les Ceintures Noires	
13h45-16h00	Stage Technique Judo/Aïkido (ateliers)
16h15-17h45	Kagami Biraki du Bassin Lorrain suivi d'un Pot de l'Amitié


Pour une organisation optimale, nous vous invitons à confirmer votre participation par le biais du coupon ci-dessous à renvoyer, **avant le 20 janvier** et accompagné du règlement, à la Ligue Grand Est de Judo – Antenne de Metz – 12 route de Woippy – 57050 Metz).

Recevez, Mesdames, Messieurs, nos salutations les plus cordiales.

JEAN-LOUIS DUVERGEY

PRESIDENT DE LIGUE



		<u>JOURNEE DES CEINTURES NOIRES DU 28/01/2017</u>	
		<u>A RETOURNER AVANT LE 20/01/2017</u>	
NOM _____	PRENOM _____		
NOMBRE DE REPAS _____		X 10,00 € = _____ €	
CI-JOINT LE CHEQUE N° _____ DE LA BANQUE _____			
A L'ORDRE DE LA LIGUE GRAND EST DE JUDO CORRESPONDANT A LA PARTICIPATION POUR LE REPAS DE _____			

ANTENNE DE METZ

12 ROUTE DE WOIPPY
57050 METZ
TEL. 03 87 32 61 17

E-Mail juliette.torcaso@judograndest.fr

ANTENNE DE REIMS

33A RUE ERNEST RENAN
51100 REIMS
TEL. 03 26 85 57 07

E-Mail michael.boyer@judograndest.fr

ANTENNE DE STRASBOURG

MAISON DEPARTEMENTALE DES SPORTS DU BAS-RHIN
4 RUE JEAN MENDELIN – BP 95028
67035 STRASBOURG CEDEX 2
TEL. 03 88 26 94 11

E-Mail cecile.muller@judograndest.fr