



# TEXTES OFFICIELS 2016-2017

## RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE KATA - SÉLECTIVE POUR LE TOURNOI DE FRANCE KATA SAISON SPORTIVE 2017 (DU 01.01.2017 AU 31.12.2017)

### DÉFINITION DU KATA SPORTIF

En japonais, le mot « KATA » signifie : forme.

Le KATA du Judo, Jujitsu, c'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du Judo, Jujitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants.

C'est un puissant outil pédagogique qui permet à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du judo.

La tradition n'exclue pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata en est une.

La compétition de kata telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre tori et uké. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

### ÉPREUVES DE SÉLECTION

1/ Une épreuve régionale organisée par chaque grande région soit 12 épreuves en France métropolitaine

- Inscription ouverte : les couples peuvent s'inscrire dans une autre région que la leur
- Quota de sélection pour chaque épreuve régionale :
  - 2 couples par kata pour la catégorie Lite
  - 4 couples par kata pour la catégorie Animation
  - 4 couples par kata pour la catégorie Minimes

2/ Accession également possible par le circuit des tournois pour la catégorie Élite (2 premiers du classement Élite).

**SEXE : MASCULIN, FÉMININ OU MIXTE**

### CATÉGORIES D'AGES ET ÉPREUVES

- Minimes à partir de orange : «nage no kata» 3 premières séries
- Cadets juniors seniors, verte à 1D kata partiel (kata animation) : «nage no kata» 3 premières séries / «Kataméno kata» première série (en relation avec le randori no kata de l'EJU) / «goshin jitsu» (12 premières techniques, cérémonial avec armes)
- Cadets à seniors ceinture noire kata complet (kata élite) : «nage no kata» / «kodokan goshin jitsu» / «juno kata» / «katame no kata» / «kime no kata».

**Précision : les CN 1D s'inscrivent soit dans la formule kata partiel (animation) soit la formule kata complet (élite)**

**QUOTA DE SÉLECTION : 2 couples par catégories et par kata**

**NATIONALITÉ : FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE**

Telle que définie dans le code sportif.

### GRADES, LICENCES, CERTIFICAT

- Ceinture orange minimum pour les minimes ;
- Verte à 1D pour les cadet juniors et seniors et l'épreuve de kata partiel (animation) ;
- Ceinture Noire 18 ans et plus pour les épreuves de kata complet (élite) ;
- 2 années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours ;
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée) ;
- Certificat médical «judo en compétition» de moins d'un an.

### PARTICIPATION

Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou 2 katas pour les phases de sélections régionales.

En revanche pour la phase nationale, l'inscription ne se fera que dans 1 seul kata (nécessité de choisir pour les couples sélectionnés dans plusieurs katas).

Pas de droit d'inscription, pas de frais de déplacement, les candidats peuvent être licenciés dans 2 clubs distincts.

### FORMULE ET RÈGLES DE COMPÉTITION

**Le règlement de compétition est celui de la FIJ : Seules les formes de kata définies par le règlement de la FIJ sont retenues.**

Pour chaque kata les couples engagés sont divisés en 2 groupes pour le premier passage.

A l'issue une finale (deuxième passage) est constituée avec les 3 premiers de chaque groupe.

Si le nombre de couples participants est inférieur à 10, un seul groupe est constitué (dans ce cas possibilité de ne faire qu'un seul passage). Les 3 meilleurs couples sont récompensés.

Les compétitions se déroulent sur des surface de 8 x 8 m. Des bandes adhésives de couleurs matérialisent le centre des tatamis et les positions à 6 m.

### JURY

Chaque kata est évalué par 3 juges minimum. Les juges doivent avoir suivi une formation sur le kata sportif et les règles FIJ.

### NOTATION

Notation et critères de jugement identiques à ceux utilisés pour les compétitions de kata sportif (Notation FIJ)