

# CALENDRIER

AVRIL 2015

Mercredi 1°	. Formation Option Judo Bac (10h-12h - Epinal)
Samedi 4 & Dimanche 5	. Championnat de France Jujitsu & Ne Waza (Epinal)
Dimanche 5	. Coupe IR Minimes + Cpe IR J. Arbitre Cadets (Besançon) Pesée M : 8h30-9h30 F : 11h30-12h30
Mercredi 8 & Dimanche 9	. Championnat France 1° div FFSU (Amiens)
Samedi 11	. CPS régional Jujitsu (15h-18h - Dieulouard)
Samedi 11 & Dimanche 12	. Championnat France Cadets (Ceyrat) (cf. ci-joint)
Lundi 13 au Mercredi 15	. Stage dép. Poussins à Cadets (Remiremont) (cf. fiche inscription jointe)
Vendredi 17 au Dimanche 19	. AG Fédérale (Chambéry)
Mardi 21	. Entraînement dép. Cadets à Seniors (19h30-21h - Contrex)
Samedi 25 & Dimanche 26	. Tournoi de Raon l'Etape . ½ finale Chpt France Juniors (Picardie/Franche Comté)

## MAI 2015

Samedi 2	. Regroupement dép. Pré-poussins / Poussins (14h30-16h30 - Epinal) . Entraînement dép. Minimes (15h30-17h30 - Epinal) . Stage régional Kata (9h-12h - St Mihiel) . Examen Kata (à partir de 13h30 - St Mihiel)
Dimanche 3	. Test Shiai (à partir de 8h30 - St Mihiel)
Lundi 4	. Lundi de l'IRFEJJ (19h-21h - Pulnoy)
Vendredi 8 au Dimanche 10	. Formation CQP (9h-12h/14h-17h - Vergy)
Samedi 9 & Dimanche 10	. Masters National Vétérans (Gérardmer)
Dimanche 10	. Formation dép. AS/AC (9h-12h - Celles/Plaine) . Championnat rég / éqp Cadets (Gérardmer)
Samedi 16	. Stage dép. Kata (14h-17h - Epinal) . Animation dép. Ceintures Noires (17h-18h - Epinal) . Coupe rég. Ne Waza + Jujitsu (Clouange)

# Mercredi 1° Avril 2015

## FORMATION JUDO BAC

### de 10h à 12h

### Au Dojo d'EPINAL

Pour les Judoka qui ont pris l'option Judo au Baccalauréat,  
Yann ROBISCHUNG vous propose cette matinée de formation.  
Il vous expliquera le déroulement de cet examen et répondra  
à vos questions



# Championnat de France de France Cadets «Trophée L.C.L.»

Artenium  
4 parc de l'Artière  
63122 Ceyrat

## Samedi 11 Avril 2015

**Catégories** : -40kg, -44kg, -48kg, -52kg,

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	14h00

**Catégories** : -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	12h00 à 12h30
Tirage au sort	13h00
Début des compétitions	13h30
Fin prévisionnelle	19h00

## Dimanche 12 Avril 2015

**Catégories** : -57kg, -63kg, -70kg, +70kg,

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	7h00 à 7h30
Tirage au sort	8h00
Début des compétitions	08h30
Fin prévisionnelle	13h00

**Catégories** : -73g, -81kg, -90kg, +90kg

Nombre de surfaces	8
Pesée officielle	11h00 à 11h30
Tirage au sort	12h00
Début des compétitions	12h30
Fin prévisionnelle	18h00

Mardi 21 Avril 2015

Entraînement départemental

Cadets M&F

à Seniors M&F

de 19h30 à 21h

à Contrexéville

Samedi 2 mai 2015

REGROUPEMENT  
DEPARTEMENTAL

Révision des Grades

PRE-POUSSINS (2007/2008)

POUSSINS (2005/2006)

de 14h30 à 16h30

à EPINAL

Dojo - 2 rue Charles Perrault

Samedi 2 Mai 2015

**Entraînement  
départemental  
Minimes M&F**

de 15h30 à 17h30

**à Epinal**

# SAMEDI 16 MAI 2015 à Epinal



14h à 17h :  
Stage dép. Kata

17h à 18h :  
Animation dép.  
Ceintures Noires

**Thème :** Judo en contre-attaque sur la base du gonosen +  
la contre-attaque en jujitsu