



Règlement

Coupe de Lorraine Kata

Samedi 23 Mai 2015 - Inscriptions : 12h30 - 13h00

Palais Omnisports Joseph-Claudé - Rue du 12ème R.A. Prolongée 88100 ST DIE

Introduction :

En Japonais le mot « KATA » signifie : forme.

Cette manifestation a pour objectif de proposer une animation empreinte de convivialité et de respect, permettant à tout pratiquant de s'exprimer et de progresser dans la connaissance du JUDO.

Participants :

Minimes- cadets - Juniors et +.

Les couples pourront être composés de différentes catégories d'âge.

Les couples peuvent être masculins, féminins ou mixtes.

Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou plusieurs kata.

Les candidats peuvent être inscrits dans deux clubs distincts.

Grades – Licence – Passeport – Certificat médical :

Ceinture verte minimum. Deux années de licence, dont celle de l'année en cours.

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Ju-jitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an.

Kata:

NAGE NO KATA

GOSHIN JITSU

Pour les stagiaires « assistants clubs », ainsi que pour les couples dont TORI n'est pas ceinture noire, seules les 3 premières séries du NAGE NO KATA et les 12 premières techniques du GOSHIN seront demandées.

Les kata complets seront demandés pour toutes les autres ceintures noires.

Jury:

Chaque jury sera constitué de 2 à 3 juges d'expression technique, désignés par le formateur régional kata.

Les couples sont notés sur un seul passage.

Récompenses :

L'expression personnelle et la recherche individuelle devant primer sur le résultat, il n'y aura ni classement, ni médaille.

Un diplôme sera délivré à chaque participant avec une appréciation du jury parmi les quatre critères suivants :

- Encouragement
- Honneur
- Excellence
- Grand Prix d'Excellence

Pour plus de renseignements, contactez le formateur régional Kata :

André PARENT (6ème Dan)

Mail : parent.andreline@free.fr

Tel : 06-81-12-53-12