



Ligue de Lorraine de Judo, Jujitsu Kendo et D.A.

Règlement Coupe de Lorraine Kata Sélective au Tournoi de France Kata



Samedi 5 Mars 2016

**Inscriptions par extranet / Contrôle des engagements : 13h30 - 14h00
Dojo de Montigny - 19 Rue Pierre de Coubertin 57950 Montigny-lès-Metz**

**Stage Kata Sportif le matin encadré par les formateurs et juges Kata
De 9h00 à 12h00
Gratuit**

Introduction :

En Japonais le mot « KATA » signifie : forme. C'est la démonstration des principes de base d'attaque et de défense suivant une progression rigoureuse, résultat de l'expérience et de la réflexion des meilleurs et des plus anciens maîtres du judo, jujitsu. Le kata reflète le degré de connaissance et la maîtrise des exécutants.

Cette manifestation a pour objectif de permettre aux participants de démontrer leur maîtrise gestuelle et l'harmonie entre Tori et Uke. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

Participants :

Minimes- cadets - Juniors et +.

Les couples pourront être composés de différentes catégories d'âge.

Les couples peuvent être masculins, féminins ou mixtes.

Les candidats peuvent s'inscrire dans un ou plusieurs kata pour les phases de sélections régionales.

En revanche pour la phase nationale, l'inscription ne se fera que dans 1 seul kata (nécessité de choisir pour les couples sélectionnés dans plusieurs katas).

Pas de droit d'inscription, pas de frais de déplacement, les candidats peuvent être licenciés dans 2 clubs distincts.

Catégories d'âges et épreuves :

Minimes à partir de orange :

NAGE NO KATA 3 premières séries **Cadets à seniors, ceinture verte à 1D kata partiel (kata animation) :**

NAGE NO KATA 3 premières séries

KATAME NO KATA première série (en relation avec le randori no kata de l'E.J.U.)

KODOKAN GOSHIN JITSU (12 premières techniques, cérémonial avec armes)

Cadets à seniors, ceinture noire kata complet (kata élite) :

NAGE NO KATA

KODOKAN GOSHIN JITSU

JUNO KATA

KATAME NO KATA

KIME NO KATA

Précision : les CN 1D s'inscrivent soit dans la formule kata partiel (animation) soit la formule kata complet (élite)

Epreuves de sélection :

1/ Régionale : Quota de sélection : 2 couples par catégories et par kata

2/ Accession par le circuit des tournois pour les 2 premiers du classement CN + 18 ans.

Grades – Licence – Passeport – Certificat médical :

Ceinture orange minimum pour les minimes.

Verte à 1D pour les cadet juniors et seniors et l'épreuve de kata partiel (animation).

Ceinture Noire 18 ans et plus pour les épreuves de kata complet (élite).

Deux années de licence, dont celle de l'année en cours.

Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Ju-jitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an.

Jury:

Chaque jury sera constitué de 2 à 3 juges d'expression technique, désignés par le formateur régional kata.

Les couples sont notés sur un seul passage.

Notation :

Notation et critères de jugement identiques à ceux utilisés pour les compétitions de kata sportif (Notation FIJ)

Pour plus de renseignements, contactez le formateur régional Kata :

André PARENT (6ème Dan)

Mail : parent.andreline@free.fr

Tel : 06-81-12-53-12

