

GUIDE SPORTIF

Saison 2015/2016



Comité des Vosges de Judo / Jujitsu

2 rue Charles Perrault - 88 000 EPINAL

Tél : 03.29.82.48.20 - Portable : 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr

Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

SOMMAIRE

- Membres du Comité (Page 2)
Organigramme
- Coordonnées clubs (Page 4)
Adresse des clubs
- Enseignants (Page 12)
- Sportif (Page 16 à 25)
 - . Tableau catégories d'âge et poids
 - . Déroulement compétition
 - . Calendrier Benjamins-Minimes M&F
 - . Calendrier Cadets - Juniors M&F
 - . Calendrier Seniors M&F
 - . Entraînements départementaux
 - . Règlement Challenge Rayonnement Club
- Arbitrage (Page 24)
- Baby-Judo à Poussins (Page 26)
- Ceintures Noires (Page 28)
- Enseignement (Page 30)
- Jujitsu (Page 32)
- Kata (Page 34)
- Ne Waza (Page 36)
- Tai'so (Page 38)

Les Membres du Comité

Président

Patrick TROTZIER (patrick.trotzier@yahoo.fr)
25 rue de Novion - 88 110 CELLES/PLAINE
Tél : 06.88.65.52.14

Secrétaire Générale

Delphine SARRE (delphinesarre@gmail.com)
22 rue Denfert Rochereau - 88 110 RAON L'ETAPE
Tél : 07.63.17.69.02

Trésorière
F.I.D

Christelle HUCK (timbre.88@hotmail.fr)
3 chemin de la Prelu - 88 210 BANDE SAPT
Tél : 06.65.33.93.95

Sportive

Stany SIMON (simon.stany@gmail.com)
27 rue de la Broche du Val - 88 460 CHENIMENIL
Tél : 06.17.43.75.98

Arbitrage

Gérard CLAUDEL (gerardclaudel88@gmail.com)
317 Le Grand Himbaumont - 88 420 MOYENMOUTIER
Tél : 06.15.39.33.28

Jujitsu

Karine DEFOLIE (karine.defolie54@gmail.com)
35 rue des 3 Fontaine - 54 830 GIRIVILLER
Tél : 06.20.90.78.82

4/5 ans

Bénédicte FADY (beben13@yahoo.fr)
15 Herbaupierre - 88 490 LUSSE
Tél : 06.45.64.32.97

Ne Waza

Mehdy LARCHE (mehdylarche@gmail.com)
390 route de Dombrot - 88 140 SURIAUVILLE
Tél : 06.81.52.15.38

Féminine

Guillaine QUIRIN (guillaine_4@hotmail.com)
5 chemin des Capucins - 88 200 REMIREMONT
Tél : 07.77.30.36.78

Ceintures Noires
Distinctions
Enseignement

Yann ROBISCHUNG (robischung.yann@gmail.com)
119 rue de la May - 88 200 St Etienne Les Remiremont
Tél : 06.79.76.13.41

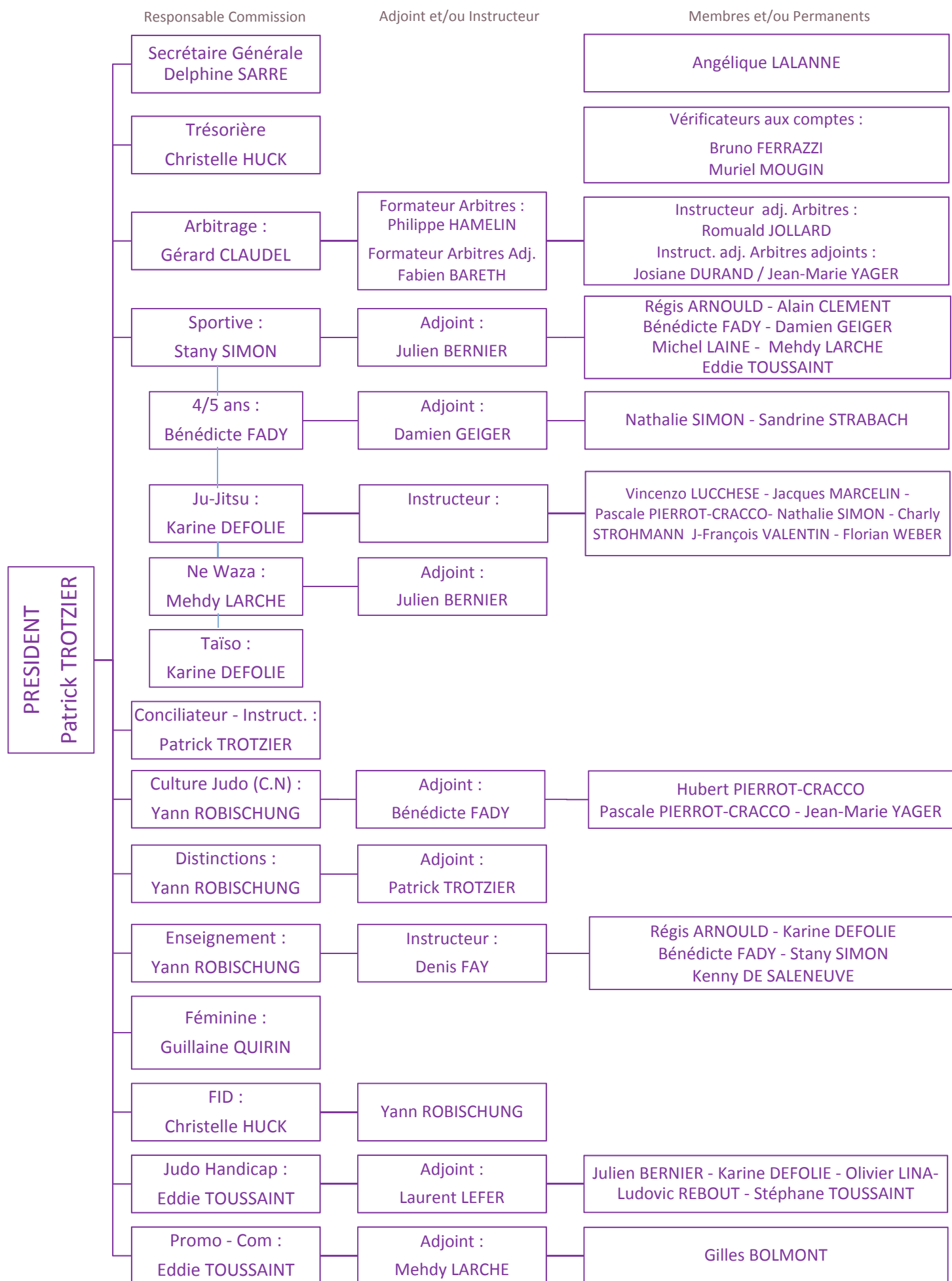
Judo Handicap
Promo Com

Eddie TOUSSAINT (eddie.toussaint@sfr.fr)
22 Charrière de Bourlemont - 88 300 MONT LES NEUFCHATEAU
Tél : 06.30.26.87.59

Secrétaire
administrative

Angélique LALANNE (comitevosgesjudo@orange.fr)
2 rue Charles Perrault - 88 000 EPINAL
Tél : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

Organigramme 2012/2016



COORDONNEES CLUBS



LISTE ET ADRESSE DES CLUBS VOSGIENS

BAN DE LAVELINE	es 25 88 0470	Mme Angélique REDELSPERGER 150 rue des Mésanges 88 490 LESSEUX ☎ : 06.22.69.34.56 Mail : angelique-ascbjudo@orange.fr
BRUYERES	es 25 88 0440	M. Alain PELTIER 17 rue des Forges 88 600 BROUVELIEURS ☎ : 06.95.95.55.86 Mail : peltieral@wanadoo.fr
BULGNEVILLE	es 25 88 0210	M. Benoît ROLIN 1 rue St Exupéry 88 800 VITTEL ☎ : 06.70.11.65.12 Mail : ben_rol@yahoo.fr
CELLES SUR PLAINE	es 25 88 0620	Mme Stéphanie LAPLACE 14 rue de la Creuse 88 110 CELLES SUR PLAINE ☎ : 06.70.31.75.28 Mail : stephanielaplace@orange.fr
CHANTRAINE	es 25 88 0010	M & Mme HAMELIN 2 rue du Vieux Moulin 88 000 CHANTRAINE ☎ : 06.64.15.41.45 Mail : chantraine.judo-club@akeonet.com
CHARMES	es 25 88 0160	M. Vincent HOUILLE 16 lotissement Claude Gelée 88 130 CHARMES ☎ : 06.25.71.20.27 Mail : vincent.houille@laposte.net
CHATEL	es 25 88 0830	M. Ludovic GROSDÉMANGE 18 avenue des Alisiers 88 330 CHATEL/MOSELLE ☎ : 06.60.83.29.38 Mail : grosdemange.ludovic@neuf.fr
CHATENOIS	es 25 88 0180	M. Mehdy LARCHE 390 route de Dombrot 88 140 SURIAUVILLE ☎ : 06.81.52.15.38 Mail : mehdylarche@gmail.com

CHENIMENIL

es 25 88 0250

M. Jean-Luc RIVAT2 rue Principale
88 600 LE BOULAY

☎ : 06.15.16.29.75

Mail : jean-luc.rivat@orange.fr**CONTREXEVILLE**

es 25 88 0030

M. Franck FLORENTIN121 rue Bautremois
88 140 CRAINVILLIERS

☎ : 06.07.62.33.55

Mail : franck.florentin@orange.fr**CORCIEUX**

es 25 88 0420

Mme Florence TISSERAND17 rue Ruxurieux
88 430 CORCIEUX

☎ : 06.82.75.98.66

Mail : judo corcieux@hotmail.fr**DARNIEULLES**

es 25 88 0170

M. Sylvain DEMANGE1B rue de Domèvre
88 390 UXEGNEY

☎ : 06.80.24.19.87

Mail : demange.sylvain@wanadoo.fr**DOGNEVILLE**

es 25 88 0800

Mme Martine STRABACH39 chemin des Mûriers
88 000 DOGNEVILLE

☎ : 06 71 22 91 14

Mail : strabach.martine@wanadoo.fr**DOJO DE L'AMITIE**

es 25 88 0840

M. Jean-Charles COLIN205 rue de la Ferme - Le Rabodeau
88 420 MOYENMOUTIERMail : dojodelamitie@sfr.fr**DOJO DE LA HURE**

es 25 88 0450

Mme Christelle HUCK3 chemin de la Prelle
88 210 BAN DE SAPT

☎ : 06.65.33.93.95

Mail : timbre.88@hotmail.fr**DOJO DE LA MONTAGNE** es 25 88 0730**M. Raymond BAZIN**386 impasse Grande Goutte
88 200 DOMMARTIN LES REMIREMONT

☎ : 03.29.62.38.89 / 07.86.26.74.76

Mail : raymondba88@orange.fr**DOJO DES JUMEAUX**

es 25 88 0540

M. Vincent DUPOIRIEUX1182 route de Rambervillers
88 470 NOMPATELIZE

☎ : 06.15.39.33.28 / 03 29 58 39 39

Mail : dojodesjumeaux@gmail.com

DOJO MIRECURTIEN	es 25 88 0820	M. Hubert PIERROT-CRACCO 425 avenue de Lattre de Tassigny 88 500 MIRECOURT ☎ : 03.29.37.05.48/06.12.81.34.80 Mail : p.pierrotcracco@orange.fr
DOMPAIRE	es 25 88 0310	Mme Delphine SARRE 22 rue Denfert Rochereau 88 110 RAON L'ETAPE ☎ : 07.63.17.69.02 Mail : delphinesarre@gmail.com
ELOYES	es 25 88 0340	Mme Véronique FRIAISSE Maison des Associations 88 510 ELOYES ☎ : 06.01.74.30.53 Mail : veronique.friaiss@gmail.com
EPINAL	es 25 88 0040	Mme Corinne BLANQUEFORT 43 bis avenue des Templiers 88 000 EPINAL ☎ : 06.64.10.96.27 Mail : judoclubepinal@yahoo.fr
ETIVAL	es 25 88 0660	M. Emmanuel FRAYARD 17 rue des Iles 88 480 ETIVAL ☎ : 06.10.74.22.51 Mail : magali.frayard@sfr.fr
FRAIZE	es 25 88 0560	M. Ali ZOUBIRI 1 lotissement les Charmilles 88 100 ST DIE ☎ : 06.19.49.26.89 Mail : zoubiri@libertysurf.fr
GERARDMER	es 25 88 0060	M. Gilles BOLMONT 118 chemin de la Pépinière 88 400 GERARDMER ☎ : 06.86.79.91.13 Mail : gilles.bolmont@wanadoo.fr
GIRANCOURT	es 25 88 0550	M. Alain FOURNIER 80 allée des Lilas 88 390 GIRANCOURT ☎ : 06.16.07.42.54 Mail : josianealain.fournier@orange.fr
GOLBEY	es 25 88 0290	M. Jérôme DEMANGEL 9 rue de Darnieulles 88 150 MAZELEY ☎ : 06.03.22.28.35 Mail : president@judoclubgolbey.com

GREUX	es 25 88 0200	M. Eddie TOUSSAINT 22 Charrière de Bourlemont 88 300 MONT LES NEUFCHATEAU ☎ : 06.30.26.87.59 Mail : eddie.toussaint@sfr.fr
LE THILLOT	es 25 88 3080	M. Didier ABEL 95 rue Pasteur 88 290 SAULXURES/MOSELLOTTE ☎ : 06.31.55.30.38 Mail : didier.abel@laposte.net
LE THOLY	es 25 88 0500	M. Olivier SCHNUR 15 route du Houx 88 640 LAVELINE DU HOUX ☎ : 06.32.63.26.11 Mail : judoletholy@laposte.net
LIFFOL LE GRAND	es 25 88 0300	M. Yvon VANDERPLAETS 11 rue des Capucines 88 350 LIFFOL LE GRAND ☎ : 03.29.06.76.53 Mail : vanderplaets.mariepierre@orange.fr
MIRECOURT	es 25 88 0070	M. Alexis BARTHELEMY 624, avenue de Lattre de Tassigny 88 500 MIRECOURT ☎ : 06.29.19.63.76 Mail : lebartoche@orange.fr
MOYENMOUTIER	es 25 88 0080	M. François BRESSON 54, rue des Enclos 88 420 MOYENMOUTIER ☎ : 03.29.41.83.28 Mail : judoclubmoyenmoutier@orange.fr
NEUFCHATEAU	es 25 88 0090	M. Rémi BERNARDO 18 rue Georges Brassens 88 300 NEUFCHATEAU ☎ : 06.11.58.12.12 Mail : judoclubneufchateau@gmail.com
RAMBERVILLERS	es 25 88 0100	Mme Sylvie OLIVO 23 route de Rambervillers 88 700 MENIL/BELVITTE ☎ : 06.49.34.35.76 Mail : olivossylvie@free.fr
RAON AUX BOIS	es 25 88 0260	Mme Muriel MOUGIN 1 place Pierre Mathieu 88 220 RAON AUX BOIS ☎ : 06.70.10.49.78 Mail : murielmougin@orange.fr

RAON L'ETAPE	es 25 88 0110	M. Bruno LEHMANN 58 rue Emile Zola 88 110 RAON L'ETAPE ☎ : 06.22.40.67.78 Mail : lehmann.bruno@free.fr
REMIREMONT	es 25 88 2390	M. Nicolas GRAVIER 12 hameau de Olichamp 88 340 LE VAL D'AJOL ☎ : 06.75.01.52.34 Mail : nicolas.gravier88@gmail.com
REMONCOURT	es 25 88 0320	M. Jean-Claude DEMOLY 180 route de la Gare 88 800 REMONCOURT ☎ : 03.29.07.72.46 Mail : jean-claude.demoly@wanadoo.fr
SAINT-DIE	es 25 88 0130	Mme Béatrice VALENCE 52 route de Rambervillers 88 470 LA SALLE ☎ : 03.29.58.45.18 Mail : judoclubsaintdie@orange.fr
SAINT-LEONARD	es 25 88 2480	Mme Josiane DURAND 27 rue Honoré Guery 88 650 ANOULD ☎ : 06.89.77.24.85 Mail : durandjojo@hotmail.fr
SAINTE MARGUERITE	es 25 88 0530	M. Jean-Claude DARIE 228 rue des Lilas 88 100 STE MARGUERITE ☎ : 06.83.38.00.28 Mail : judo.stm@wanadoo.fr
SALM – SENONES	es 25 88 0430	M. Luc SUBLON 21 rue Monseigneur 88 210 SENONES ☎ : 06.72.86.80.59 Mail : luc.sublon@orange.fr
SAULXURES	es 25 88 3050	Mme Aurore PETIN 365 avenue Victor Hugo 88 290 SAULXURES/MOSELOTTE ☎ : 06.79.35.56.25 Mail : e.petin@orange.fr
TAINTRUX	es 25 88 0640	M. Emmanuel VERBRUGGHE 617 chemin de la Ville du Pré 88 100 TAINTRUX ☎ : 06.29.27.46.75 Mail : verbrugghe.emmanuel@wanadoo.fr

THAON LES VOSGES	es 25 88 0270	Mme Sonia CADAMURO 22 rue du Vallon 88 150 CHAVELOT ☎ : 06.82.16.24.14 Mail : sonia.cadamuro@laposte.net
VAL D'AJOL	es 25 88 0680	M. Philippe CHEVRON 41 le Sauceley 88 340 GIRMONT LE VAL D'AJOL ☎ : 03.29.23.15.55 Mail : isabellechevron@aol.com
VINCEY	es 25 88 0150	M. Patrick MICLO 2 bis rue de Sauvigny 88 450 VINCEY ☎ : 03.29.31.63.30 Mail : cyrus88@live.fr
VITTEL	es 25 88 2790	M. Michel LAINE 46 allée des Charbonné 88 800 VITTEL ☎ : 06.72.01.91.64 Mail : lainemichel@free.fr
XERTIGNY	es 25 88 0020	Mme Marie-Claude REBOUT 545 route d'Uriménil 88 220 DOUNOUX ☎ : 06.10.03.18.82 Mail : marie-claude.rebout@orange.fr

ENSEIGNANTS



Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

DOJO MONTAGNE
SAULXURES
VAL D'AJOI

ABEL JULIEN (jule452@gmail.com)
1 06 BIS RTE DE XENNOIS - 88 200 ST ETIENNE LES REMIREMONT
TÉL : 06.88.44.79.52

ETIVAL

ARNOULD RÉGIS (sandrine.capla@orange.fr)
5 RUE DES JARDINETS - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.32.21.93.79

CHENIMENIL

BARLIER JEAN-YVES (jean-yves.barlier@wanadoo.fr)
264 RUE DU HAUT DU MONT - 88 380 ARCHETTES
TÉL : 03.29.32.71.64

CONTREXÉVILLE
REMONCOURT

BERNIER JULIEN (jul.bernier@yahoo.fr)
2 RUE DES CLOSES BOYARD - 88 140 SURIAUVILLE
TÉL : 06.12.59.83.90

DOJO DE L'AMITIÉ

BOURGUIGNON EDITH (dojodelamitie@sfr.fr)
23 RUE DE VERDUN - 88 110 RAON L'ETAPE
TÉL : 03.29.41.88.26

GERARDMER
LE THOLY
REMIREMONT
RAON AUX BOIS

BUSSIERE MIKAËL (mikbussiere@gmail.com)
19 CHEMIN DE RIBEAUGOUTTE - 88 200 ST NABORD
TÉL : 06.74.68.90.30

DOJO MIRECURTIEN

CAUVY FRÉDÉRIC (frederick.grizzlybear@laposte.net)
2 RUE DES CLOSES BOYARD - 88 140 SURIAUVILLE
TÉL : 06.12.59.83.90

DOJO DES JUMEAUX
SAINT DIE

CLAUDEL GÉRARD (gerardclaudel88@gmail.com)
317 LE GRAND HIMBAUMONT - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.15.39.33.28

DARNEUILLES
MOYENMOUTIER
VERTIGNY

DEFOLIE KARINE (karine.defolie54@gmail.com)
35 RUE DES 3 FONTAINES - 54 830 GIRIVILLER
TÉL : 06.20.90.78.82

DOMPAIRE

DENNEVILLE CHRISTIAN (christian-denneville@bbox.fr)
20 QUAI JULES FERRY - 88 000 EPINAL
TÉL : 06.99.93.60.27

LE THILLOT

DESGRANGES PATRICK (patrickdesgranges@yahoo.fr)
RUE DU CLOS MARTIN - 88 160 RAMONCHAMP
TÉL : 06.30.10.43.95

BAN DE L'AVELINE
CORCIEUX

DETTE STEPHAN (sdt88@hotmail.fr)
289 ALLÉE DE L'EUROPE - 88 100 STE MARGUERITE
TÉL : 06.37.28.25.74

DOJO MIRECURTIEN

EFFERTZ RAPHAËL (boulangerpat@wanadoo.fr)
12 RUE GERMINI - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 06.74.36.24.96

DOGNEVILLE
ELOYES

FABIUS FRANCK (samouraigym@hotmail.com)
2 RUE DU CHAR D'ARGENT - 88 000 EPINAL
TÉL : 06.01.74.30.53

BRUYÈRES
SAINT LEONARD

FADY BÉNÉDICTE (beben13@yahoo.fr)
15 HERBAUPIERRE - 88 490 LUSSE
TÉL : 06.45.64.32.97

CELLES/PLAINE

FAY DENIS (dens.f@infonie.fr)
14 RUE DE LA CREUSE - 88 110 CELLES/PLAINE
TÉL : 06.74.94.22.08

Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

DARNEUILLES
GIRANCOURT

FOURNIER LAURENT (fournierlolo@neuf.fr)
9 ROUTE DES FORGES - 88 000 CHANTRAINE
TÉL : 06.82.16.08.02

EPINAL

GEIGER DAMIEN (judoclubepinal@yahoo.fr)
10 RUE SAINT OGER - 88 000 DEYVILLERS
TÉL : 03.29.31.17.44

RAMBERVILLERS

GUERY YANNICK (queryyannick@hotmail.com)
670 VOIE DE PARUPT - 88 470 NOMPATELIZE
TÉL : 06.25.94.39.62

DOJO DE LA HURE

HISLER NATHALIE (nath.hisler@wanadoo.fr)
36 RUE DU COLONEL PAUL COUZINE - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.61.17.75.92

VITTEL

LAINE MICHEL (lainemichel@free.fr)
46 LOT DU CHARBONNE - 88 800 VITTEL
TÉL : 06.72.01.91.64

CHANTRAINE
CHATEL

LUCCHESI VINCENZO (vincenzo.lucchese@free.fr)
33 RUE JEANNE D'ARC - 88 440 NOMEXY
TÉL : 06.71.62.40.57

SAINT DIE

MAUGOUST LIONEL (lionel.maugoust@wanadoo.fr)
97 CHEMIN DU HAUT DES FÊTES - 88 100 NEUVILLERS/FAVE
TÉL : 06.80.60.73.65

DOJO MIRECURTEN

NIVET SERGE
348 RUE CAPITAINE SIMON DE CHATELLUS - 88 500 BETTONCOURT
TÉL : 06.86.86.03.43

DOJO MIRECURTIEN

PIERROT-CRACCO HUBERT (hubert.pierrot@vosges.gouv.fr)
425 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 06.12.81.34.80

DOJO MIRECURTIEN

PIERROT-CRACCO PASCALE (p.pierrotcracco@orange.fr)
425 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 03.29.37.05.48 / 06.17.31.62.86

RAON AUX BOIS
REMIREMONT

ROBISCHUNG YANN (robischung.yann@gmail.com)
119 RUE DE LA MAY - 88200 ST ETIENNE LES REMIREMONT
TÉL : 06.79.76.13.41

LIFFOL LE GRAND
NEUFCHATEAU

SANTAMARIA JOSÉ (jesesantamaria0572@orange.fr)
587 RUE PAUL MELIN - 88 300 NEUFCHATEAU
TÉL : 06.70.78.69.92

RAON L'ETAPE

SIMON NATHALIE (luc.nathalie.simon@wanadoo.fr)
796 VOIE ROMAINE - 88 470 ST MICHEL/MEURTHE
TÉL : 06.11.80.30.02

GERARDMER
LE THOLY
REMIREMONT
RAON AUX BOIS

SIMON STANY (simon.stany@gmail.com)
27 RUE DE LA BROCHE DU VAL - 88 460 CHENIMENIL
TÉL : 06.17.43.75.98

DOJO MIRECURTIEN

THOMAS BERNARD (bernardthomas@wanadoo.fr)
6 RUE DE RAIVES - 88 500 DOMVALLIER
TÉL : 06.30.60.39.67

Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

SALM
SAINT DIE

VALENCE ADRIEN (adrien-valence@wanadoo.fr)
52 ROUTE DE RAMBERVILLERS - 88 470 LA SALLE
TÉL : 06.21.71.90.89

CHARMES
GOLBEY

VERRIERE BERNARD (beverriere@orange.fr)
15 RUE HAUTE - 88 130 FLOREMONT
TÉL : 06.08.53.76.87

BULGNEVILLE
EPINAL

VUILLAUME LIONEL (lionelvuillaume@hotmail.com)
21 RUE DU PAQUYS - 88 800 MONTHUREUX LE SEC
TÉL : 06.78.15.59.10

VAL D'AJOL

YAGER JEAN-MARIE (yager.jean-marie@gmail.com)
74 LA CROISSETTE - 88 340 LE VAL D'AJOL
TÉL : 06.86.88.83.46

FRAIZE
STE MARGUERITE

ZOUBIRI ALI (zoubiri@libertysurf.fr)
1 IMPASSE DES CHARMILLES - 88 100 ST DIE
TÉL : 06.25.21.08.58

CQP :

EPINAL
XERTIGNY

DE SALENEUVE KENNY (de.saleeneuve.kenny@gmail.com)
826 LA RELANFOSSE - 88 220 XERTIGNY
TÉL : 06.50.89.67.82

GERARDMER
LE THOLY

LINA OLIVIER (camilkina@yahoo.fr)
58 RUE CHARLES DE GAULLE - 88 400 GERARDMER
TÉL : 06.74.11.99.73

ETIVAIL

REBOUT LUDOVIC (ludo.rebout@orange.fr)
30 BIS ROUTE DES FORGES - 88 390 SANCHEY
TÉL : 06.20.48.56.04

EPINAL
THAON

ROUSSEL YOHAN
40 ROUTE DES ECOLES - 88 100 ST DIE
TÉL : 03.29.56.47.34

GREUX

TISSERAND MICKAEL (mika8488@gmail.com)
79 RUE DES MARRONNIERS - 88 150 CHAVELOT
TÉL : 07.77.04.33.11

EPINAL
VINCEY

TOUSSAINT STÉPHANE (stephane.touss1@laposte.net)
5 RUE BERNARD LORRAINE - 88 630 GREUX
TÉL : 06.77.96.23.03

BRUYERES
TAINTRUX

WEBER FLORIAN (weber88@hotmail.fr)
130 AV MARECHAL DE LATTRE DE TASSIGNY - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 06.79.85.30.71

ZIMMER FRÉDÉRIC (fredericzimmer@gmail.com)
175 PLACE DES GRANDS PRÉS - 88 650 ANOULD
TÉL : 06.71.43.98.56

SPORTIF



Responsable de la Commission : Stany SIMON
Tél : 06.17.43.75.98- E-mail : simon.stany@gmail.com

Catégories d'Âges et de Poids

(du 1^{er} janvier au 31 décembre 2016)

MASCULINS				
Benjamins (2004/2005)	Minimes (2002/2003)	Cadets (99 à 2001)	Juniors (96 à 98)	Seniors (95 et -)
-30 kg -34 kg -38 kg -42 kg -46 kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg +66 kg	-34 kg -38 kg -42 kg -46 kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg -73 kg +73 kg	-46kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg +90 kg	-55 kg -60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg -100 kg +100 kg	-60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg -100 kg +100 kg
GRADE MINIMUM				
Jaune/Orange	Orange	Vert		
FEMININES				
Benjamines (2004/2005)	Minimes (2002/2003)	Cadettes (99 à 2001)	Juniors (96 à 98)	Seniors (95 et -)
-32 kg -36 kg -40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg +63 kg	-36 kg -40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg +70 kg	-40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg +70 kg	-44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg -78 kg +78 kg	-48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg -78 kg +78 kg
GRADE MINIMUM				
Jaune/Orange	Orange	Vert		
AUTRES CATEGORIES D'AGES				
Baby Judo (2010/2011)	Mini Poussins (2008/2009)	Poussins (2006/2007)	Vétérans (1986 et -)	

Déroulement d'une compétition départementale

Pour les 1ères pesées, les compétitions commenceront 1h30 après le début de celles-ci.

Exemple :

8h30-9h15 : Pesée
9h : Arrivée arbitrage et mise en place du Dojo
9h15 : Règlement d'arbitrage aux judoka
Tirage au sort
9h30 : Echauffement collectif
Briefing arbitrage
10h : Début de la compétition

Quant aux pesées intermédiaires, les combats débuteront 1h15 après.

Exemple :

15h-15h45 : Pesée
15h45 : Echauffement individuel
Tirage au sort
16h15 : Début de la compétition

PS : le moment d'attente entre le début des pesées et des combats sera réduit pour les compétitions par équipes.

2015/2016

COMPÉTITIONS DANS LES VOSGES

Benjamins

Minimes

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES DE PESEE	FERMETURE EXTRANET
Tournoi dép. par équipes	Samedi 5 décembre	Epinal	Compo éqp : 13h30-13h45 Pesée : 13h45-14h15	3 Décembre
Grand Prix 1	Dimanche 10 janvier	Epinal	M -46kg : 8h30-9h30 F : 11h-12h M +46 kg : 13h-14h	7 Janvier
Grand Prix 2	Samedi 23 avril	Epinal	M -46kg : 8h30-9h30 F : 11h-12h M +46 kg : 13h-14h	21 Avril
Critérium dép.	Dimanche 9 octobre	Epinal	F : 8h30-9h30 M -46kg : 10h30-11h30 M +46 kg : 13h-14h	6 Octobre
Critérium rég.	Samedi 19 novembre	St Dié	F : 8h30-9h30 M : 11h-12h	Ligue

Coupe dép. Kata	Samedi 9 janvier	Epinal	16h	7 Janvier
Grand Prix	Dimanche 28 février	Epinal	M -50kg : 8h30-9h30 F : 11h-12h M +50 kg : 13h-14h	25 Février
Coupe dép.	Samedi 5 mars	Epinal	F : 13h30-14h15 M : 15h-15h45	3 Mars
Coupe rég.	Dimanche 1er mai	Epinal	F : 8h30-9h30 M-34 à -50 : 9h-10h M-55 à +73 : 10h30-11h30	Ligue
Coupe dép. Jeune Arbitre	Dimanche 9 octobre	Epinal	8h30	/
Coupe rég. Jeune Arbitre	Samedi 19 novembre	St Dié	8h30	/

Cadets

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES DE PESEE	FERMETURE EXTRANET
Coupe dép. Kata	Samedi 9 janvier	Epinal	16h	7 Janvier
1/4 finale	Samedi 16 janvier	Epinal	F : 13h-13h45 M : 14h-14h45	14 Janvier
Coupe dép. Jeune Arbitre	Samedi 5 mars	Epinal	13h30	/
1/2 finale Chpt de France	Dimanche 13 mars	Epinal	F : 8h30-9h30 M : 11h-12h	Ligue
Coupe rég. Jeune Arbitre	Dimanche 1er mai	Epinal	8h30	/
Coupe dép.	Samedi 28 mai	Epinal	M&F : 13h30-14h30	26 mai

Juniors-Seniors /

Coupe régionale	Dimanche 8 novembre	Epinal	F : 9h-9h30 M : 10h-11h	Ligue
Coupe dép. Kata	Samedi 9 janvier	Epinal	16h	7 Janvier
1/4 finale	Dimanche 20 mars	Epinal	F : 9h-9h45 M : 10h-10h45	17 mars
Tournoi Vosges par équipes Mixte (5)	Vendredi 20 mai	Epinal	18h30 à 19h15	Pas d'inscription extranet

ATTENTION :

Ces tableaux n'incluent que les compétitions se déroulant dans les Vosges.

**Pour les autres manifestations, se référer au
Recueil de Ligue.**

Entraînements départementaux

Minimes

de 14h à 16h - Epinal

Samedi 12 décembre 2015

Samedi 10 février 2016

Samedi 2 avril 2016

Minimes 2 à Seniors

Mardi 20 octobre 2015 (Gérardmer)

Mercredi 10 février 2016 (Epinal)

Mardi 12 avril 2016 (Contrexéville)

Challenge Rayonnement Club

Les regroupements de clubs ne peuvent y participer

Les judokas devront donner leur club d'origine en début de saison

Les Membres élus du Comité ne comptabilisent pas de point pour leur club

1) Licences

- Création d'un club : 20 points
- Nombre de licenciés par tranche

1 point de 0 à 30 / 2 points de 31 à 60 / 3 points de 61 à 90
4 points de 91 à 120 / 5 points de 121 à 150 / 6 points de 151 à 180
7 points de 181 à 210 / 8 points de 211 à 240 / ...

- Evolution des licenciés

- Comptage par club arrêté 1 mois avant l'Assemblée Générale
- Calcul de l'évolution des effectifs en % par rapport à l'année précédente
Ex : l'effectif est passé de 100 à 120, augmentation de 20 %, soit + 20 pts
L'effectif est passé de 100 à 85, diminution de 15%, soit – 15 pts

2) Buvettes par manifestation

Service buvette : ½ journée (2 personnes obligatoires) = 20 pts

: journée avec repas (3 personnes obligatoires) = 45 pts

Pénalités :

- Equipe absente ou annule 72 heures à l'avance : perte des points qui devaient être acquis.
- Equipe incomplète : - 10 pts pour le service ½ journée
: - 15 pts par personne pour le service journée.

3) Arbitres et Arbitres adjoints

1 point par club et par compétition

1 point supplémentaire au-delà de 5 arbitres et arbitres adjoints.

4) Aide au bon déroulement de la compétition

1 point par personne et par compétition

Ps : Le responsable de journée doit contrôler cette aide

5) Présence clubs aux diverses manifestations départementales non compétitives

1 point par personne et par manifestation

Seront pris en compte :

- Stages départementaux d'arbitrage, de Kata, de Ju-Jitsu, de Taïso
- Stages sportifs Poussins à Cadets et Interdépartemental Minimes
- Entraînement (CPS)
- Animation Baby Judo (4/5 ans)
- Animation des Petits Tigres (Poussins)
- Regroupement Pré-poussins/Poussins
- Animation des Ceintures Noires

6) Présence des Ceintures Noires lors de la cérémonie départementale des vœux

1 point par personne

7) Formation départementale des Enseignants, des Dirigeants, des Assistants clubs et Animateurs suppléants

1 point par personne et par séance de formation

Ps : La personne doit être présente 75% du temps de la formation des Enseignants et Dirigeants

8) Représentation obligatoire du club à l'Assemblée Générale du Comité des Vosges

1 point par club (une personne ne peut représenter qu'un club)

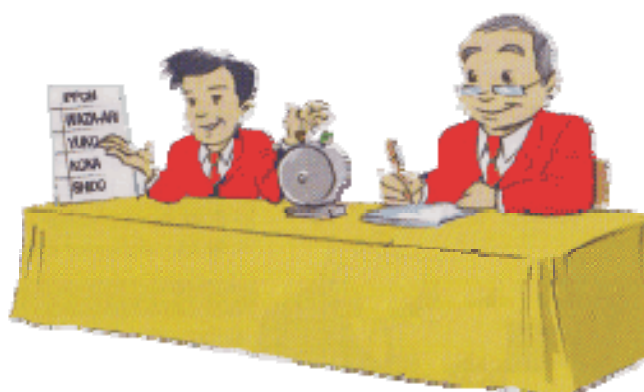
**En cas d'absence à l'Assemblée Générale,
le club ne pourra pas participer au Challenge Rayonnement Club**

Récompenses du Comité

- 1^{er} 500,00 €
- 2^{ème} 300,00 €
- 3^{ème} 200,00 €

Les trois premiers clubs ne pourront pas participer au Challenge l'année suivante.

ARBITRAGE



Responsable de la Commission : Gérard CLAUDEL
Tél : 06.15.39.33.28 - E-mail : gerardclaudel88@gmail.com

Stages départementaux :

Samedi 14 novembre 2015
de 14h à 17h

Programme :

Stage axé sur l'information et le recrutement
de nouveaux arbitres

Tous les licenciés sont invités à y participer.

Programme : inscription , information sur les nouvelles règles.

Dimanche 13 décembre 2015
de 9h à 12h

Programme :

Commissaires sportifs : formation au nouveau matériel
d'arbitrage

Arbitres : applications des nouvelles règles

Mise en situation arbitres & commissaires sportifs

Test pour les commissaires sportifs

à EPINAL

BABY-JUDO à POUSSINS



Responsable de la Commission : Bénédicte FADY
Tél : 06.45.64.32.97 - E-mail : beben13@yahoo.fr

Animations départementales:

Petits Tigres

(Poussins 2006/2007)

*Samedi 30 janvier 2016
de 14h à 16h
à Dompaire*

Baby Judo

(2010/2011)

*Samedi 12 mars 2016
de 14h30 à 16h30
à Epinal*

Pré-poussins / Poussins

(2008/2009)

(2006/2007)

*Samedi 19 mars 2016
de 14h30 à 16h30
à Epinal*

CEINTURES NOIRES



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com



Animations départementales :

Samedi 9 janvier 2016

Kagamï Biraki départemental

18h00 à Epinal

ENSEIGNEMENT



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com

Instructeur : Denis FAY (denis.f@infonie.fr)

Tél : 06.74.94.22.08

FORMATION DEPARTEMENTALE ASSISTANT CLUB / ANIMATEUR SUPPLEANT

Samedi 7 novembre 2015 (inscription et information lors du stage kata)	14h-17h - Epinal Présence obligatoire des enseignants tuteurs
Dimanche 8 novembre 2015	9h à 12h Celles/Plaine
Dimanche 6 décembre 2015	
Dimanche 10 janvier 2016	
Dimanche 28 février 2016	
Dimanche 20 mars 2016	
Dimanche 17 avril 2016	
Dimanche 29 mai 2016	
Dimanche 11 juin 2016	Examen



INSCRIPTION A LA FORMATION

- o Assistant Club (50 €)
- o Animateur Suppléant (70 €)

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél: _____ Email : _____

Club : _____ Grade : _____

Signature :

JUJITSU



Responsable de la Commission : Karine DEFOLIE
Tél : 06.20.90.78.82- E-mail : karine.defolie54@gmail.com

Stages départementaux :

Accueil : 8h30 à 9h

Stage : 9h à 11h30

Dimanche 29 novembre 2015
à Darnieulles

Samedi 9 janvier 2016
à Epinal

Dimanche 21 février 2016
à Chantraine

Dimanche 17 avril 2016
à Dompaire

KATA



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com

Stages Départementaux :

Samedi 7 novembre 2015

Samedi 9 janvier 2016

14h - 17h à Epinal

Samedi 21 mai 2016

14h - 17h à Chantraine

Coupe départementale

le 9 janvier 2016 à Epinal

Régionaux :

Dimanche 12 juin 2016

Examen Kata & Passage Grade E.T

NE WAZA



Responsable de la Commission : Mehdy LARCHE
Tél : 06.81.52.15.38 - E-mail : mehdylarche@gmail.com



Stages départementaux :

Dimanche 13 décembre 2015
de 9h à 12h - Epinal

Dimanche 17 avril 2016
de 9h à 12h - Dompierre

TAISO



Responsable de la Commission : Karine DEFOLIE
Tél : 06.20.90.78.82 - E-mail : karine.defolie54@gmail.com



STAGES DEPARTEMENTAUX:

Dimanche 24 janvier 2016

Dimanche 24 avril 2016

de 9h30 à 11h30

à EPINAL

Code Moral

柔
La Politesse
c'est le respect d'autrui

Le Courage
c'est faire ce qui est juste

道
La Sincérité
c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur
c'est être fidèle à la parole donnée

La Modestie
c'est parler de soi sans orgueil

L'amitié
c'est le plus sur des sentiments

Le Respect

sans respect aucune confiance ne peut naître

Le Contrôle de soi

c'est savoir se taire lorsque monte la colère



Nos Partenaires et Sponsors



VOSGES
le Département



Les Matériaux
NOUVEAUX DOCKS
Des projets pour la vie !

20, rue du Pré Droué
88150 CHAVELOT
Tel. : 03-29-31-16-87
<http://www.lesmatériaux.fr>

GROS ŒUVRE - COUVERTURE - PLÂTRERIE -
ISOLATION - BOIS - CARRELAGE - SANITAIRE -
AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

AUBERGE DE LA MADELON

Bières Artisanales
Brassées sur place

680 rue de la Brasserie
88200 DOMMARTIN LES REMIREMONT

03 29 62 28 96
06 15 46 53 81



La comédie
des
fleurs

15 rue de la Comédie
88000 EPINAL
Tél. 03 29 643 643
Transmissions florales