

GUIDE SPORTIF

Saison 2014/2015



Comité des Vosges de Judo / Ju-Jitsu

2 rue Charles Perrault - 88 000 EPINAL

Tél : 03.29.82.48.20 - Portable : 06.70.02.58.54

E-mail : comitevosgesjudo@orange.fr

Site : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

SOMMAIRE

- Membres du Comité (Page 2)
 Organigramme
- Coordonnées clubs (Page 4)
 Adresse des clubs
- Enseignants (Page 12)
- Sportif (Page 16 à 25)
 - . Tableau catégories d'âge et poids
 - . Déroulement compétition
 - . Découpage des Secteurs
 - . Calendrier Benjamins-Minimes M&F
 - . Calendrier Cadets - Juniors M&F
 - . Calendrier Seniors M&F
 - . Entraînements départementaux
 - . Règlement Challenge Rayonnement Club
- Arbitrage (Page 26)
- Baby-Judo à Poussins (Page 28)
- Ceintures Noires (Page 30)
- Enseignement (Page 32)
- Ju-Jitsu (Page 34)
- Kata (Page 36)
- Ne Waza (Page 38)
- Tai'so (Page 40)

Les Membres du Comité

Président

Patrick TROTZIER (patrick.trotzier@yahoo.fr)
25 rue de Novion - 88 110 CELLES/PLAINE
Tél : 06.88.65.52.14

Secrétaire Générale

Delphine SARRE (delphinesarre@gmail.com)
3 rue Gambetta - 88 110 RAON L'ETAPE
Tél : 06.50.27.52.43

Trésorière
F.I.D

Christelle HUCK (timbre.88@hotmail.fr)
3 chemin de la Prelu - 88 210 BANDE SAPT
Tél : 06.65.33.93.95

Sportive

Stany SIMON (simon.stany@gmail.com)
11 bis route de Cheniménil - 88 550 JARMENIL
Tél : 06.17.43.75.98

Arbitrage

Gérard CLAUDEL (gerardclaudel88@gmail.com)
317 Le Grand Himbaumont - 88 420 MOYENMOUTIER
Tél : 06.15.39.33.28

Ju-Jitsu

Karine DEFOLIE (karine.defolie54@gmail.com)
35 rue des 3 Fontaine - 54 830 GIRIVILLER
Tél : 06.20.90.78.82

4/5 ans

Bénédicte FADY (beben13@yahoo.fr)
15 Herbaupierre - 88 490 LUSSE
Tél : 06.45.64.32.97

Ne Waza

Mehdy LARCHE (mehdylarche@gmail.com)
390 route de Dombrot - 88 140 SURIAUVILLE
Tél : 06.81.52.15.38

Féminine

Guillaine QUIRIN (guillaine_4@hotmail.com)
5 chemin des Capucins - 88 200 REMIREMONT
Tél : 07.77.30.36.78

Ceintures Noires
Distinctions
Enseignement

Yann ROBISCHUNG (robischung.yann@gmail.com)
119 rue de la May - 88 200 St Etienne Les Remiremont
Tél : 06.79.76.13.41

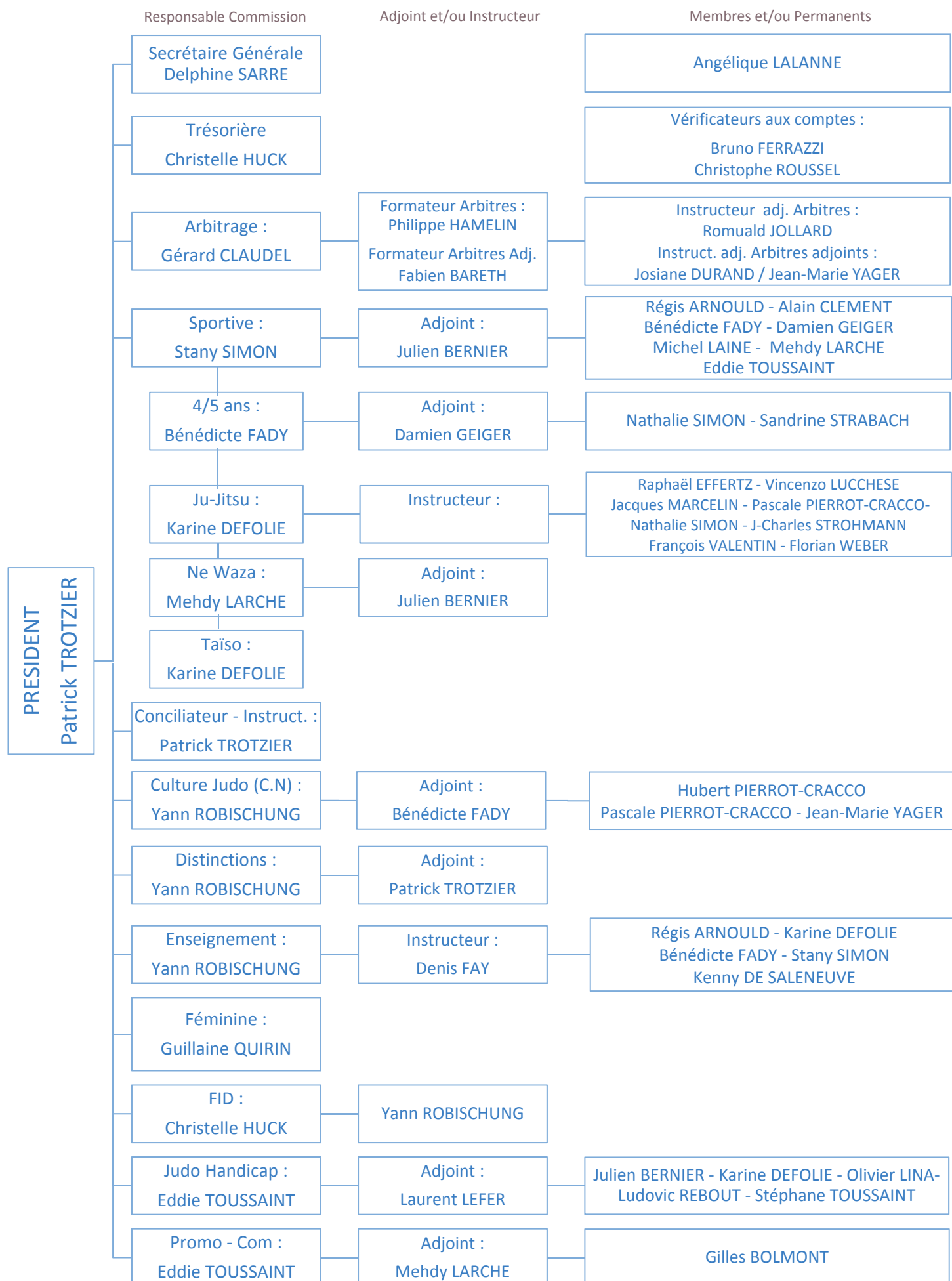
Judo Handicap
Promo Com

Eddie TOUSSAINT (eddie.toussaint@sfr.fr)
22 Charrière de Bourlemont - 88 300 MONT LES NEUFCHATEAU
Tél : 06.30.26.87.59

Secrétaire
administrative

Angélique LALANNE (comitevosgesjudo@orange.fr)
2 rue Charles Perrault - 88 000 EPINAL
Tél : 03.29.82.48.20 / 06.70.02.58.54

Organigramme 2012/2016



COORDONNEES CLUBS



LISTE ET ADRESSE DES CLUBS VOSGIENS

BAN DE LAVELINE

es 25 88 0470

Mme Angélique REDELSPERGER

150 rue des Mésanges

88 490 LESSEUX

☎ : 06.22.69.34.56

Mail : angelique-ascbjudo@orange.fr

BRUYERES

es 25 88 0440

M. Alain PELTIER

17 rue des Forges

88 600 BROUVELIEURES

☎ : 06.08.68.19.81

Mail : peltieral@wanadoo.fr

BULGNEVILLE

es 25 88 0210

M. Benoît ROLIN

1 rue St Exupéry

88 800 VITTEL

☎ : 06.70.11.65.12

Mail : ben.rol@yahoo.fr

CELLES SUR PLAINE

es 25 88 0620

Mme Stéphanie LAPLACE

14 rue de la Creuse

88 110 CELLES SUR PLAINE

☎ : 06.70.31.75.28

Mail : stephanielaplace@orange.fr

CHANTRAINE

es 25 88 0010

M & Mme HAMELIN

2 rue du Vieux Moulin

88 000 CHANTRAINE

☎ : 06.08.26.31.89

Mail : judo.chantraine@wanadoo.fr

CHARMES

es 25 88 0160

M. Vincent HOUILLE

16 lotissement Claude Gelée

88 130 CHARMES

☎ : 06.32.21.32.91

Mail : vincent.houille@laposte.net

CHATEL

es 25 88 0830

Mme Séverine MANGEL

14 rue des Jardins

88 440 NOMEXY

☎ : 06.83.90.52.91

Mail : smangel@wanadoo.fr

CHATENOIS

es 25 88 0180

M. Mehdy LARCHE

390 route de Dombrot

88 140 SURIAUVILLE

☎ : 06.81.52.15.38

Mail : mehdylarche@gmail.com**CHENIMENIL**

es 25 88 0250

M. Jean-Luc RIVAT

2 rue Principale

88 600 LE BOULAY

☎ : 06.15.16.29.75

Mail : jean-claude.rivat@orange.fr**CONTREXEVILLE**

es 25 88 0030

M. Franck FLORENTIN

121 rue Bautremoï

88 140 CRAINVILLIERS

☎ : 06.07.62.33.55

Mail : franck.florentin@orange.fr**CORCIEUX**

es 25 88 0420

Mme Carole PIERRE

2 route de la Houssière

88 430 CORCIEUX

☎ : 06.15.04.35.33

Mail : carole091170@hotmail.fr**DARNIEULLES**

es 25 88 0170

M. Sylvain DEMANGE

1B rue de Domèvre

88 390 UXEGNEY

☎ : 06.80.24.19.87

Mail : demange.sylvain@wanadoo.fr**DOGNEVILLE**

es 25 88 0800

Mme Martine STRABACH

39 chemin des Mûriers

88 000 DOGNEVILLE

☎ : 06 71 22 91 14

Mail : strabach.martine@wanadoo.fr**DOJO DE L'AMITIE**

es 25 88 0840

M. Jean-Charles COLIN

205 rue de la Ferme - Le Rabodeau

88 420 MOYENMOUTIER

Mail : dojodelamitie@sfr.fr

DOJO DE LA HURE

es 25 88 0450

Mme Christelle HUCK

3 chemin de la Prelle
88 210 BAN DE SAPT

☎ : 06.65.33.93.95

Mail : timbre.88@hotmail.fr**DOJO DE LA MONTAGNE** es 25 88 0730**M. Raymond BAZN**

386 impasse Grande Goutte
88 200 DOMMARTIN LES REMIREMONT

☎ : 03.29.62.38.89 / 07.86.26.74.76

Mail : raymondba88@orange.fr**DOJO DES JUMEAUX** es 25 88 0540**M. Vincent DUPOIRIEUX**

1182 route de Rambervillers
88 470 NOMPATELIZE

☎ : 06.15.39.33.28 / 03 29 58 39 39

Mail : dojodesjumeaux@gmail.com**DOJO MIRECURTIEN** es 25 88 0820**M. Hubert PIERROT-CRACCO**

425 avenue de Lattre de Tassigny
88 500 MIRECOURT

☎ : 03.29.37.05.48/06.12.81.34.80

Mail : p.pierrotcracco@orange.fr**DOMPAIRE** es 25 88 0310**Mme Delphine SARRE**

3 rue Gambetta
88 110 RAON L'ETAPE

☎ : 06.50.27.52.43

Mail : delphinesarre@gmail.com**EPINAL** es 25 88 0040**Mme Corinne BLANQUEFORT**

43 bis avenue des Templiers
88 000 EPINAL

☎ : 06.64.10.96.27

Mail : judoclubepinal@yahoo.fr**ETIVAL** es 25 88 0660**M. Emmanuel FRAYARD**

17 rue des Iles
88 480 ETIVAL

☎ : 06.10.74.22.51

Mail : magali.frayard@sfr.fr

FRAIZE

es 25 88 0560

M. Ali ZOUBIRI

1 lotissement les Charmilles
88 100 ST DIE

☎ : 06.19.49.26.89

Mail : zoubiri@libertysurf.fr**GERARDMER**

es 25 88 0060

M. Gilles BOLMONT

118 chemin de la Pépinière
88 400 GERARDMER

☎ : 06.86.79.91.13

Mail : gilles.bolmont@wanadoo.fr**GIRANCOURT**

es 25 88 0550

M. Alain FOURNIER

80 allée des Lilas
88 390 GIRANCOURT

☎ : 06.16.07.42.54

Mail : josianealain.fournier@orange.fr**GOLBEY**

es 25 88 0290

M. Jérôme DEMANGEL

9 rue de Darnieulles
88 150 MAZELEY

☎ : 06.03.22.28.35

Mail : president@judoclubgolbey.com**GREUX**

es 25 88 0200

M. Eddie TOUSSAINT

22 Charrière de Bourlemont
88 300 MONT LES NEUFCHATEAU

☎ : 06.30.26.87.59

Mail : eddie.toussaint@sfr.fr**LE THILLOT**

es 25 88 3080

M. Didier ABEL

95 rue Pasteur
88 290 SAULXURES/MOSELOTTE

☎ : 06.31.55.30.38

Mail : didier.abel@laposte.net**LE THOLY**

es 25 88 0500

M. Olivier SCHNUR

15 route du Houx
88 640 LAVELINE DU HOUX

☎ : 06.32.63.26.11

Mail : judoletholy@laposte.net

LIFFOL LE GRAND

es 25 88 0300

M. Yvon VANDERPLAETS

11 rue des Capucines
88 350 LIFFOL LE GRAND

☎ : 03.29.06.76.53

Mail : vanderplaets.mariepierre@orange.fr**MIRECOURT**

es 25 88 0070

M. Alexis BARTHELEMY

624, avenue de Lattre de Tassigny
88 500 MIRECOURT

☎ : 06.29.19.63.76

Mail : lebartoche@orange.fr**MOYENMOUTIER**

es 25 88 0080

M. François BRESSON

54, rue des Enclos
88 420 MOYENMOUTIER

☎ : 03.29.41.83.28

Mail : judoclubmoyenmoutier@orange.fr**NEUFCHATEAU**

es 25 88 0090

M. Rémi BERNARDO

18 rue Georges Brassens
88 300 NEUFCHATEAU

☎ : 06.11.58.12.12

Mail : judoclubneufchateau@gmail.com**RAMBERVILLERS**

es 25 88 0100

Mme Sylvie OLIVO

23 route de Rambervillers
88 700 MENIL/BELVITTE

☎ : 06.49.34.35.76

Mail : olivossylvie@free.fr**RAON AUX BOIS**

es 25 88 0260

Mme Muriel MOUGIN

1 place Pierre Mathieu
88 220 RAON AUX BOIS

☎ : 06.70.10.49.78

Mail : murielmougin@orange.fr**RAON L'ETAPE**

es 25 88 0110

M. Bruno LEHMANN

58 rue Emile Zola
88 110 RAON L'ETAPE

☎ : 06.22.40.67.78

Mail : lehmann.bruno@free.fr

REMIREMONT

es 25 88 2390

M. Nicolas GRAVIER
12 hameau de Olichamp
88 340 LE VAL D'AJOL
☎ : 06.75.01.52.34
Mail : nicolas.gravier88@gmail.com

REMONCOURT

es 25 88 0320

M. Jean-Claude DEMOLY
180 route de la Gare
88 800 REMONCOURT
☎ : 03.29.07.72.46
Mail : jean-claude.demoly@wanadoo.fr

SAINT-DIE

es 25 88 0130

Mme Béatrice VALENCE
52 route de Rambervillers
88 470 LA SALLE
☎ : 03.29.58.45.18
Mail : judoclubsaintdie@orange.fr

SAINT-LEONARD

es 25 88 2480

Mme Josiane DURAND
27 rue Honoré Guery
88 650 ANOULD
☎ : 06.89.77.24.85
Mail : durandjojo@hotmail.fr
judoclubstleonard@orange.fr

SAINTE MARGUERITE

es 25 88 0530

M. Jean-Claude DARIE
228 rue des Lilas
88 100 STE MARGUERITE
☎ : 06.83.38.00.28
Mail : judo.stm@wanadoo.fr

SALM – SENONES

es 25 88 0430

M. Luc SUBLON
21 rue Monseigneur
88 210 SENONES
☎ : 06.72.86.80.59
Mail : luc.sublon@orange.fr

SAULXURES

es 25 88 3050

Mme Aurore DELACOTE
71 rue de Basinroche
88 290 SAULXURES/MOSELOTTE
☎ : 06.87.26.73.65
Mail : auroredelacot@orange.fr

TAINTRUX

es 25 88 0640

M. Emmanuel VERBRUGGHE

617 chemin de la Ville du Pré
88 100 TAINTRUX

☎ : 03.29.51.94.18

Mail : verbrugghe.emmanuel@wanadoo.fr**VAL D'AJOL**

es 25 88 0680

M. Philippe CHEVRON

41 le Sauceley
88 340 GIRMONT LE VAL D'AJOL

☎ : 03.29.23.15.55

Mail : isabellechevron@aol.com**VINCEY**

es 25 88 0150

M. Patrick MICLO

2 bis rue de Sauvigny
88 450 VINCEY

☎ : 03.29.31.63.30

Mail : cyrus88@live.fr**VITTEL**

es 25 88 2790

M. Michel LAINE

46 allée des Charbonné
88 800 VITTEL

☎ : 06.72.01.91.64

Mail : lainemichel@free.fr**XERTIGNY**

es 25 88 0020

Mme Marie-Claude REBOUT

545 route d'Uriménil
88 220 DOUNOUX

☎ : 06.10.03.18.82

Mail : marie-claude.rebout@orange.fr

ENSEIGNANTS



Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

DOJO MONTAGNE
SAULXURES
VAL D'AJOI

ETIVAL

CHENIMENIL

CONTREXÉVILLE
REMONCOURT

DOJO DE L'AMITIÉ

SALM

GERARDMER
LE THOLY
REMIREMONT
RAON AUX BOIS

DOJO DES JUMEAUX
SAINT DIE

DARNEUILLES
MOYENMOUTIER
XERTIGNY

DOMPAIRE

LE THILLOT

BANDE L'AVELINE
CORCIEUX

DOJO MIRECURTIEN

DOGNEVILLE
EPINAL (dojo B)

BRUYERES
SAINT LEONARD

CELLES/PLAINE

ABEL JULIEN (jules452@gmail.com)
106 BIS RTE DE XENNOIS - 88 200 ST ETIENNE LES REMIREMONT
TÉL : 06.88.44.79.52

ARNOULD RÉGIS (sandrine.capla@orange.fr)
5 RUE DES JARDINETS - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.32.21.93.79

BARLIER JEAN-YVES (jean-yves.barlier@wanadoo.fr)
264 RUE DU HAUT DU MONT - 88 380 ARCHETTES
TÉL : 03.29.32.71.64

BERNIER JULIEN (jul.bernier@yahoo.fr)
2 RUE DES CLOSES BOYARD - 88 140 SURIAUVILLE
TÉL : 06.12.59.83.90

BOURGUIGNON EDITH (dojodelamitie@sfr.fr)
23 RUE DE VERDUN - 88 110 RAON L'ETAPE
TÉL : 03.29.41.88.26

BRIONES YVES
RÉSIDENCE DU BOIS DE LORME
13 AVENUE DE ROBACHE - 88 100 ST DIE

BUSSIERE MIKAËL (mikbussiere@gmail.com)
19 CHEMIN DE RIBEAUGOUTTE - 88 200 ST NABORD
TÉL : 06.74.68.90.30

CLAUDEL GÉRARD (gerardclaudel88@gmail.com)
317 LE GRAND HIMBAUMONT - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.15.39.33.28

DEFOLIE KARINE (karine.defolie54@gmail.com)
35 RUE DES 3 FONTAINES - 54 830 GIRIVILLER
TÉL : 06.20.90.78.82

DENNEVILLE CHRISTIAN (littlekokoro14@gmail.com)
20 QUAI JULES FERRY - 88 000 EPINAL
TÉL : 06.99.93.60.27

DESGRANGES PATRICK (patrickdesgranges@yahoo.fr)
RUE DU CLOS MARTIN - 88 160 RAMONCHAMP
TÉL : 06.30.10.43.95

DETTE STEPHAN (sdt88@hotmail.fr)
289 ALLÉE DE L'EUROPE - 88 100 STE MARGUERITE
TÉL : 06.37.28.25.74

EFFERTZ RAPHAËL (boulangierpat@wanadoo.fr)
12 RUE GERMINI - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 06.74.36.24.96

FABIUS FRANCK (samouraigym@hotmail.com)
2 RUE DU CHAR D'ARGENT - 88 000 EPINAL
TÉL : 06.01.74.30.53

FADY BÉNÉDICTE (beben13@yahoo.fr)
15 HERBAUPIERRE - 88 490 LUSSE
TÉL : 06.45.64.32.97

FAY DENIS (dens.f@infonie.fr)
14 RUE DE LA CREUSE - 88 110 CELLES/PLAINE
TÉL : 06.74.94.22.08

Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

DARNEUILLES
GIRANCOURT

FOURNIER LAURENT (fournierlolo@neuf.fr)
9 ROUTE DES FORGES - 88 000 CHANTRAINE
TÉL : 06.82.16.08.02

EPINAL

GEIGER DAMIEN (judoclubepinal@yahoo.fr)
10 RUE SAINT OGER - 88 000 DEYVILLERS
TÉL : 03.29.31.17.44

RAMBERVILLERS

GUERY YANNICK (queryyannick@hotmail.com)
6 LE PRÉ NOHAL - 88 700 RAMBERVILLERS
TÉL : 06.25.94.39.62

DOJO DE LA HURE

HISLER NATHALIE (nath.hisler@wanadoo.fr)
36 RUE DU COLONEL PAUL COUZINE - 88 420 MOYENMOUTIER
TÉL : 06.61.17.75.92

VITTEL

LAINE MICHEL (lainemichel@free.fr)
46 LOT DU CHARBONNE - 88 800 VITTEL
TÉL : 06.72.01.91.64

CHANTRAINE
CHATEL

LUCCHESI VINCENZO (vincenzo.lucchese@free.fr)
33 RUE JEANNE D'ARC - 88 440 NOMEXY
TÉL : 06.71.62.40.57

SAINT DIE

MAUGOUST LIONEL (lionel.maugoust@wanadoo.fr)
97 CHEMIN DU HAUT DES FÊTES - 88 100 NEUVILLERS/FAVE
TÉL : 06.80.60.73.65

DOJO MIRECURTEN

NIVET SERGE
348 RUE CAPITAINE SIMON DE CHATELLUS - 88 500 BETTONCOURT
TÉL : 06.86.86.03.43

DOJO MIRECURTIEN

PIERROT-CRACCO HUBERT (hubert.pierrot@vosges.gouv.fr)
425 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 06.12.81.34.80

DOJO MIRECURTIEN

PIERROT-CRACCO PASCALE (p.pierrotcracco@orange.fr)
425 AVENUE DE LATTRE DE TASSIGNY - 88 500 MIRECOURT
TÉL : 03.29.37.05.48 / 06.17.31.62.86

RAON AUX BOIS
REMIREMONT

ROBISCHUNG YANN (robischung.yann@gmail.com)
119 RUE DE LA MAY - 88200 ST ETIENNE LES REMIREMONT
TÉL : 06.79.76.13.41

LIFFOL LE GRAND
NEUFCHATEAU

SANTAMARIA JOSÉ (jesesantamaria0572@orange.fr)
587 RUE PAUL MELIN - 88 300 NEUFCHATEAU
TÉL : 06.70.78.69.92

RAON L'ETAPE

SIMON NATHALIE (luc.nathalie.simon@wanadoo.fr)
796 VOIE ROMAINE - 88 470 ST MICHEL/MEURTHE
TÉL : 06.11.80.30.02

GERARDMER
LE THOLY
REMIREMONT
RAON AUX BOIS

SIMON STANY (simon.stany@gmail.com)
11 ROUTE DE CHENIMÉNIL - 88 500 JARMENIL
TÉL : 06.17.43.75.98

DOJO MIRECURTIEN

THOMAS BERNARD (bernardthomas@wanadoo.fr)
6 RUE DE RAIVES - 88 500 DOMVALLIER
TÉL : 06.30.60.39.67

Les Enseignants Diplômés d'Etat et CQP

SALM
SAINT DIE

VALENCE ADRIEN (adrien-valence@wanadoo.fr)
52 ROUTE DE RAMBERVILLERS - 88 470 LA SALLE
TÉL : 06.21.71.90.89

CHARMES
GOLBEY
MIRECOURT

VERRIERE BERNARD (beverriere@orange.fr)
15 RUE HAUTE - 88 130 FLOREMONT
TÉL : 06.08.53.76.87

BULGNEVILLE
EPINAL

VUILLAUME LIONEL (lionelvuillaume@hotmail.com)
229 RUE DE BRETAGNE - 88 140 CONTREXEVILLE
TÉL : 06.78.15.59.10

VAL D'AJOL

YAGER JEAN-MARIE (yager.jean-marie@gmail.com)
74 LA CROISSETTE - 88 340 LE VAL D'AJOL
TÉL : 06.86.88.83.46

FRAIZE
STE MARGUERITE

ZOUBIRI ALI (zoubiri@libertysurf.fr)
1 IMPASSE DES CHARMILLES - 88 100 ST DIE
TÉL : 06.25.21.08.58

CQP :

EPINAL
XERTIGNY

DE SALENEUVE KENNY (de.saleneuve.kenny@gmail.com)
826 LA RELANFOSSE - 88 220 XERTIGNY
TÉL : 06.50.89.67.82

GERARDMER
LE THOLY

LINA OLIVIER (camilklina@yahoo.fr)
58 RUE CHARLES DE GAULLE - 88 400 GERARDMER
TÉL : 06.74.11.99.73

DARNEUILLES

REBOUT LUDOVIC (ludo.rebout@orange.fr)
30 BIS ROUTE DES FORGES - 88 390 SANCHEY
TÉL : 06.20.48.56.04

CHATEL

TISSERAND MICKAEL (mika8488@gmail.com)
79 RUE DES MARRONNIERS - 88 150 CHAVELOT
TÉL : 07.77.04.33.11

GREUX

TOUSSAINT STÉPHANE (stephane.touss1@laposte.net)
5 RUE BERNARD LORRAINE - 88 630 GREUX
TÉL : 06.77.96.23.03

EPINAL
VINCEY

WEBER FLORIAN (weber88@hotmail.fr)
8 PLACE D'AVRINSART - 88 000 EPINAL
TÉL : 06.79.85.30.71

BRUYERES
TAINTRUX

ZIMMER FRÉDÉRIC (fredericzimmer@sfr.fr)
175 PLACE DES GRANDS PRÉS - 88 650 ANOULD
TÉL : 06.71.43.98.56

SPORTIF



Responsable de la Commission : Stany SIMON
Tél : 06.17.43.75.98- E-mail : simon.stany@gmail.com

Catégories d'Age et de Poids

MASCULINS

Benjamins (2003/2004)	Minimes (2001/2002)	Cadets (98 à 2000)	Juniors (95 à 97)	Seniors (94 et -)
-30 kg -34 kg -38 kg -42 kg -46 kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg +66 kg	-34 kg -38 kg -42 kg -46 kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg -73 kg +73 kg	-46kg -50 kg -55 kg -60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg +90 kg	-55 kg -60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg -100 kg +100 kg	-60 kg -66 kg -73 kg -81 kg -90 kg -100 kg +100 kg
GRADE MINIMUM				
Jaune/Orange	Orange	Vert		

FEMININES

Benjamines (2003/2004)	Minimes (2001/2002)	Cadettes (98 à 2000)	Juniors (95 à 97)	Seniors (94 et -)
-32 kg -36 kg -40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg +63 kg	-36 kg -40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg +70 kg	-40 kg -44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg +70 kg	-44 kg -48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg -78 kg +78 kg	-48 kg -52 kg -57 kg -63 kg -70 kg -78 kg +78 kg
GRADE MINIMUM				
Jaune/Orange	Orange	Vert		

Déroulement d'une compétition départementale

Pour les 1ères pesées, les compétitions commenceront 1h30 après le début de celles-ci.

Exemple :

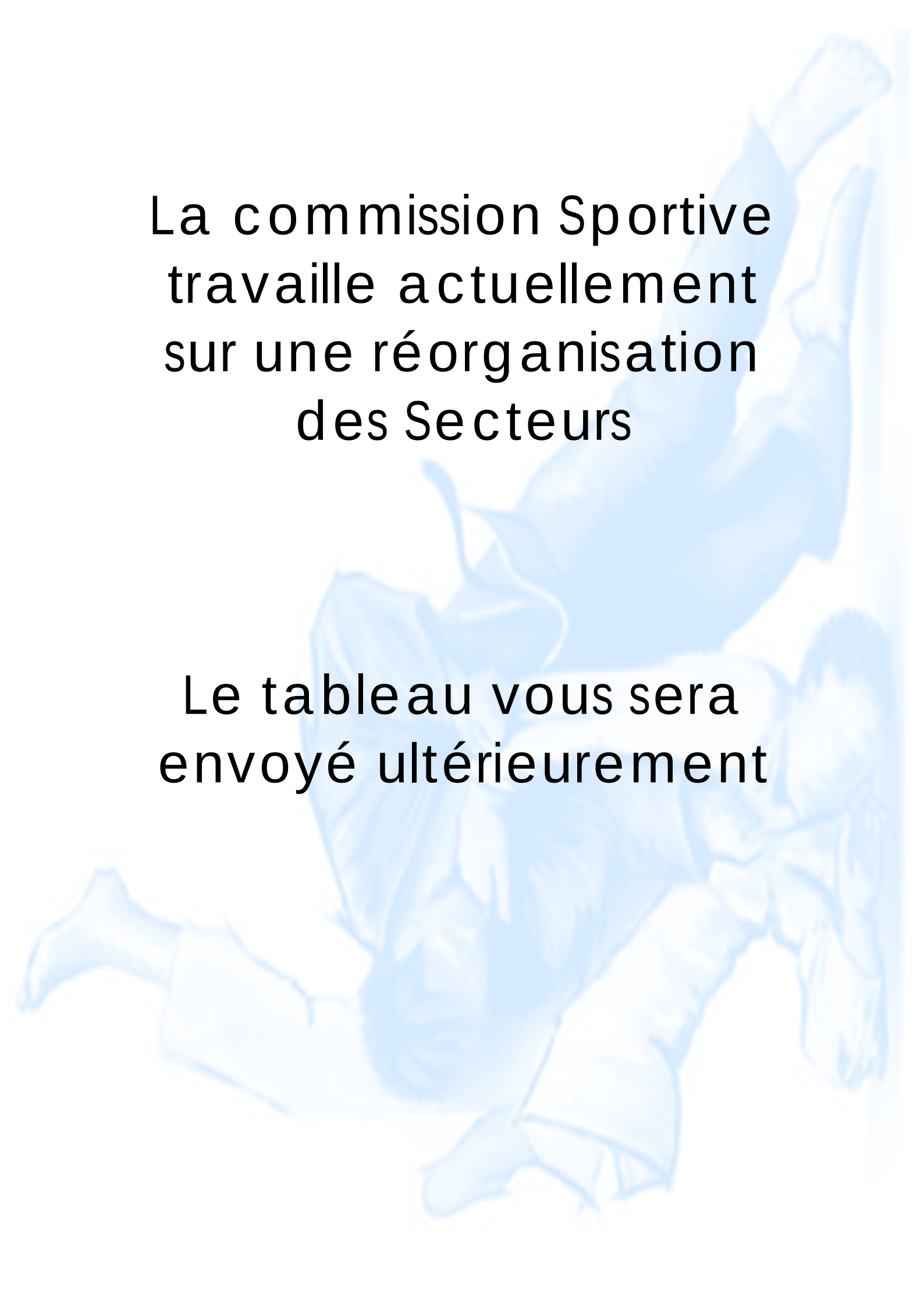
8h30-9h15 : Pesée
9h : Arrivée arbitrage et mise en place du Dojo
9h15 : Règlement d'arbitrage aux judoka
Tirage au sort
9h30 : Echauffement collectif
Briefing arbitrage
10h : Début de la compétition

Quant aux pesées intermédiaires, les combats débuteront 1h15 après.

Exemple :

15h-15h45 : Pesée
15h45 : Echauffement individuel
Tirage au sort
16h15 : Début de la compétition

PS : le moment d'attente entre le début des pesées

A faint, light blue background image of a person in a suit performing a backflip, with their arms and legs extended in the air.

La commission Sportive
travaille actuellement
sur une réorganisation
des Secteurs

Le tableau vous sera
envoyé ultérieurement

Benjamins

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES DE PESEE	<u>Extranet</u> : Ouverture / Fermeture
Tournoi dép. par équipes	Samedi 13 décembre	Epinal	Compo éqp : 15h15-15h30 Pesée : 15h30-16h	27 Novembre / 11 Décembre
1° Tour Critérium	Samedi 31 janvier	Epinal	Ttes les F et M +46kg : 13h30-14h15 M -46 kg : 14h30-15h15	15 Janvier / 29 Janvier
2° Tour Critérium	Samedi 14 mars	Epinal	Ttes les F et M +46kg : 13h30-14h15 M -46 kg : 14h30-15h15	26 Février / 12 Mars
Critérium régional	Samedi 23 mai	St Dié	M : 8h30-9h30 F : 12h30-13h30	Ligue

Minimes

Championnat des Vosges	Dimanche 1 ^{er} février	Epinal	F : 8h30-9h15 M : 9h30-10h15	15 Janvier / 29 Janvier
Coupe dép. Kata	Samedi 28 février	Epinal	15h30	12 Février / 26 Février
Coupe dép. Jeune Arbitre	Samedi 14 mars	Epinal	13h30	Pas d'inscription extranet
Open régional	Dimanche 22 mars	Epinal	M: -34 à -50 kg : 8h30 à 9h30 M : -55 à +73 kg : 11h à 12h Ttes les F : 13h à 14h	5 Mars / 19 Mars
Coupe rég. Kata	Dimanche 22 mars	Epinal	12h30-13h30	Ligue
Animation dép. Ne Waza	Samedi 4 avril	Darnieulles	Inscription : 13h30 Début : 15h	19 Mars / 2 Avril
Coupe rég. Jeune Arbitre	Samedi 23 mai	St Dié	8h30	/

Cadets / Juniors

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES DE PESEE	<u>Extranet</u> : Ouverture / Fermeture
Championnat départemental	Dimanche 11 janvier	Epinal	M&F : 8h30 à 9h15	11 Décembre / 8 Janvier
Coupe dép. Jeune Arbitre	Dimanche 1 ^{er} février	Epinal	8h30	Pas d'inscription extranet
Coupe dép. Kata	Samedi 28 février	Epinal	15h30	12 Février / 26 Février
Animation dép. Ju-Jitsu	Dimanche 1 ^{er} mars	Epinal	9h-9h30	12 Février / 26 Février
1/2 finale Chpt de France	Dimanche 15 mars	Epinal	M : 8h30 à 9h30 F : 13h à 14h	Ligue
Coupe rég. Kata	Dimanche 22 mars	Epinal	12h30-13h	Ligue
Animation dép. Ne Waza	Samedi 4 avril	Darnieulles	Inscription : 13h30 Début : 15h	19 Mars / 2 Avril
Coupe régionale	Dimanche 24 mai	St Dié	M : 8h30-9h30 F : 13h-14h	Ligue
Championnat départemental	Dimanche 1 ^{er} février	Epinal	M&F : 8h30-9h15	15 Janvier / 29 Janvier
Coupe dép. Kata	Samedi 28 février	Epinal	15h30	12 Février / 26 Février
Animation dép. Ju-Jitsu	Dimanche 1 ^{er} mars	Epinal	9h-9h30	12 Février / 26 Février
Coupe rég. Kata	Dimanche 22 mars	Epinal	12h30-13h	Ligue
Animation dép. Ne Waza	Samedi 4 avril	Darnieulles	Inscription : 13h30 Début : 15h	19 Mars / 2 Avril
Coupe régionale	Dimanche 24 mai	St Dié	M : 11h-12h F : 13h-14h	Ligue

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES DE PESEE	<u>Extranet</u> : Ouverture / Fermeture
Tournoi Vosges par équipes 2° div	Vendredi 12 décembre	Epinal	18h30 à 19h15	Pas d'inscription extranet
Championnat dé- partemental 1° division	Samedi 11 janvier	Epinal	M&F : 8h30-9h15	11 Dé- cembre / 8 Janvier
Coupe dép. Kata	Samedi 28 février	Epinal	15h30	12 Février / 26 Février
Animation dép. Ju-Jitsu	Dimanche 1er mars	Epinal	9h-9h30	12 Février / 26 Février
Coupe rég. Kata	Dimanche 22 mars	Epinal	12h30-13h30	Ligue
Animation dép. Ne Waza	Samedi 4 avril	Darnieulles	Inscription : 13h30 Début : 15h	19 Mars / 2 Avril
Tournoi Vosges par équipes Mixte (5)	Vendredi 29 mai	Epinal	18h30 à 19h15	Pas d'inscription extranet
Coupe régionale	Dimanche 8 novembre	Epinal	M : 8h30-9h30 F : 13h-14h	Ligue

ATTENTION :

**Ces tableaux n'incluent que les compétitions
se déroulant dans les Vosges.**

**Pour les autres manifestations, se référer au
Recueil de Ligue.**

Entraînements départementaux

Minimes (Epinal)

Samedi 20 décembre 2014 (15h30-17h30)

Samedi 7 février 2015 (16h-18h)

Samedi 2 mai 2015 (15h30-17h30)

Cadets à Seniors

Mardi 28 octobre 2014 (Gérardmer)

Mardi 17 avril 2015 (St Dié)

Mardi 21 avril 2014 (Contrexéville)

19h30 à 21h

Challenge Rayonnement Club

Les regroupements de clubs ne peuvent y participer

Les judokas devront donner leur club d'origine en début de saison

Les Membres élus du Comité ne comptabilisent pas de point pour leur club

1) Licences

- Création d'un club : 20 points
- Nombre de licenciés par tranche

1 point de 0 à 30 / 2 points de 31 à 60 / 3 points de 61 à 90
4 points de 91 à 120 / 5 points de 121 à 150 / 6 points de 151 à 180
7 points de 181 à 210 / 8 points de 211 à 240 / ...

- Evolution des licenciés

- Comptage par club arrêté 1 mois avant l'Assemblée Générale
- Calcul de l'évolution des effectifs en % par rapport à l'année précédente
Ex : l'effectif est passé de 100 à 120, augmentation de 20 %, soit + 20 pts
L'effectif est passé de 100 à 85, diminution de 15%, soit – 15 pts

2) Buvettes par manifestation

Service buvette : ½ journée (2 personnes obligatoires) = 20 pts
: journée avec repas (3 personnes obligatoires) = 45 pts

Pénalités :

- Equipe absente ou annule 72 heures à l'avance : perte des points qui devaient être acquis.
- Equipe incomplète : - 10 pts pour le service ½ journée
: - 15 pts par personne pour le service journée.

3) Arbitres et Arbitres adjoints

1 point par club et par compétition
1 point supplémentaire au-delà de 5 arbitres et arbitres adjoints.

4) Aide au bon déroulement de la compétition

1 point par personne et par compétition
Ps : Le responsable de journée doit contrôler cette aide

5) Présence clubs aux diverses manifestations départementales non compétitives

1 point par personne et par manifestation

Seront pris en compte :

- Stages départementaux d'arbitrage, de Kata, de Ju-Jitsu, de Taïso
- Stages sportifs Poussins à Cadets et Interdépartemental Minimes
- Entraînement (CPS)
- Animation Baby Judo (4/5 ans)
- Animation des Petits Tigres (Poussins)
- Regroupement Pré-poussins/Poussins
- Animation des Ceintures Noires

6) Présence des Ceintures Noires lors de la cérémonie départementale des vœux

1 point par personne

7) Formation départementale des Enseignants, des Dirigeants, des Assistants clubs et Animateurs suppléants

1 point par personne et par séance de formation

Ps : La personne doit être présente 75% du temps de la formation des Enseignants et Dirigeants

8) Représentation obligatoire du club à l'Assemblée Générale du Comité des Vosges

1 point par club (une personne ne peut représenter qu'un club)

**En cas d'absence à l'Assemblée Générale,
le club ne pourra pas participer au Challenge Rayonnement Club**

Récompenses du Comité

- 1^{er} 500,00 €
- 2^{ème} 300,00 €
- 3^{ème} 200,00 €

Les trois premiers clubs ne pourront pas participer au Challenge l'année suivante.

ARBITRAGE



Responsable de la Commission : Gérard CLAUDEL
Tél : 06.15.39.33.28 - E-mail : gerardclaudel88@gmail.com

Stages départementaux :

Dimanche 5 octobre 2014
de 9h à 12h

Programme :

Stage axé sur l'information et au recrutement de nouveaux arbitres

Tous les licenciés sont invités à y participer.

Programme : inscription , information sur les nouvelles règles,
test pour les arbitres adjoints

Samedi 11 octobre 2014
de 14h à 17h

Programme :

Arbitres adjoints : formation au nouveau matériel d'arbitrage

Arbitres : applications des nouvelles règles

Mise en situation arbitres & arbitres adjoints

à EPINAL

BABY-JUDO à POUSSINS



Responsable de la Commission : Bénédicte FADY
Tél : 06.45.64.32.97 - E-mail : beben13@yahoo.fr

Animations départementales:

Petits Tigres

(Poussins 2005/2006)

*Samedi 13 décembre 2014
de 14h à 16h*

Baby Judo

(2009/2010)

*Samedi 21 mars 2015
de 14h30 à 16h30*

Pré-poussins / Poussins

(2007/2008)

(2005/2006)

*Samedi 2 mai 2015
de 14h30 à 16h30*

à EPINAL

CEINTURES NOIRES



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com

Animations départementales :

Samedi 28 février 2015

17h-18h à Epinal

Samedi 28 mars 2015

17h-20h à Mirecourt

Samedi 16 mai 2015

17h-18h à Epinal

Samedi 24 janvier 2015

Cérémonie régionale des Vœux
17h-18h30 à Epinal

ENSEIGNEMENT



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com

Instructeur : Denis FAY (denis.f@infonie.fr)

Tél : 06.74.94.22.08

FORMATION DEPARTEMENTALE ASSISTANT CLUB / ANIMATEUR SUPPLEANT

Samedi 4 octobre 2014 (inscription et information lors du stage kata)	14h-17h - Epinal Présence obligatoire des enseignants tuteurs
Dimanche 9 novembre 2014	9h à 12h Celles/Plaine
Dimanche 7 décembre 2014	
Dimanche 11 janvier 2015	
Dimanche 1 ^{er} février 2015	
Dimanche 1 ^{er} mars 2015	
Dimanche 29 mars 2015	
Dimanche 10 mai 2015	Week-end IRFEJJ pour les AS Lieu et horaire à définir
Samedi 30 & Dimanche 31 mai 2015	
Dimanche 21 juin 2015	Examen

X

INSCRIPTION A LA FORMATION

- o Assistant Club (50 €)
- o Animateur Suppléant (70 €)

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél: _____ Email : _____

Club : _____ Grade : _____

Signature :

JU-JITSU



Responsable de la Commission : Karine DEFOLIE
Tél : 06.20.90.78.82- E-mail : karine.defolie54@gmail.com

Stages départementaux :

Accueil : 8h30 à 9h

Stage : 9h à 11h30

Dimanche 12 octobre 2014
à Darnieulles

Dimanche 7 décembre 2014
Lieu à définir

Dimanche 21 juin 2015
Lieu à définir

Animation départementale :

Dimanche 1er mars 2015
Accueil 9h-9h30 - Epinal

KATA



Responsable de la Commission : Yann ROBISCHUNG
Tél : 06.79.76.13.41 - E-mail : robischung.yann@gmail.com

Stages Départementaux :

Samedi 4 octobre 2014

Samedi 28 février 2015

Samedi 16 mai 2015

14h - 17h à EPINAL

*Coupe départementale
le 28 février 2015 à Epinal*

Régionaux :

Samedi 24 janvier 2015

Stage des Hauts Gradés 9h-12h

Stage Kata 14h-17h

Dimanche 25 janvier 2015

Examen Kata à partir de 13h30

Passage Grade E.T à partir de 14h

NE WAZA



Responsable de la Commission : Mehdy LARCHE
Tél : 06.81.52.15.38 - E-mail : mehdylarche@gmail.com

Stages départementaux :

Samedi 11 octobre 2014
de 14h à 17h - Epinhal

Samedi 7 mars 2015
de 14h à 17h - Chantraine

Animation départementale :

Samedi 4 avril 2015
à Darnieulles

Inscription : 13h30 / Début : 15h

TAISO



Responsable de la Commission : Karine DEFOLIE
Tél : 06.20.90.78.82 - E-mail : karine.defolie54@gmail.com



STAGES DEPARTEMENTAUX:

Dimanche 16 novembre 2014

Dimanche 7 juin 2015

de 9h30 à 11h30

à EPINAL

Code Moral

柔
La Politesse
c'est le respect d'autrui

Le Courage
c'est faire ce qui est juste

道
La Sincérité
c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur
c'est être fidèle à la parole donnée

La Modestie
c'est parler de soi sans orgueil

L'amitié
c'est le plus sur des sentiments

Le Respect

sans respect aucune confiance ne peut naître

Le Contrôle de soi

c'est savoir se taire lorsque monte la colère

Nos Partenaires et Sponsors

