

CALENDRIER

MARS 2017

Samedi 4	. ½ finale Chpt France Kata Minimes à Seniors (13h30 - Epinal) . Grand Prix Benjamins (Jocuf rue E. Bastien) Pesée M-30 à -38kg : 8h30-9h30 M -42 à +66kg : 11h-12h F : 13h30-14h
Dimanche 5	. ½ finale Chpt France Cadets (Epinal) Pesée F : 8h30-9h30 M : 11h-12h
Samedi 4 & Dimanche 5	. Formation CQP (Charmes)
Samedi 11	. Animation dép. Petits Tigres (14h-16h - Epinal) . Plateforme technique Kata (14h-17h – Bassin Lorrain et/ou 14h-16h30 - Marckolsheim)
Samedi 11 & Dimanche 12	. Chpt France par éqp Seniors 1° div (Marseille)
Samedi 18	. CPS dép. Minimes (13h30-16h30 - Epinal) . ¼ finale Juniors (Longwy rue Legendre / Wittenheim) Pesée Longwy : F : 13h-14h M : 14h-15h . Grand Prix Benjamins (Bouxwiller)
Dimanche 19	. Stage dép. Taïso (9h30-11h30 - Epinal) . Formation dép. AS/AC (9h-13h - Dogneville rue Abbé Poirot) . Grand Prix Minimes (Bouxwiller) et/ou (Longwy rue Legendre) Pesée Longwy : M-34 à -50kg : 8h30-9h30 M -55 à +73kg : 11h-12h F : 13h30-14h . Grand Prix Benjamins (Hayange rue de la Mine)
Samedi 18 & Dimanche 19	. Formation CQP (St Julien les Metz)
Vendredi 24	. Animation dép. par éqp Seniors Mixtes (Epinal) Pesée 18h30-19h15
Samedi 25	. 2° Tour Challenge Secteur (Centre-Htes Vosges-Plaine-Hte Meurthe)
Dimanche 26	. Examen Kata + Shiai (Epinal)
Samedi 25 & Dimanche 26	. Championnat France Jujitsu (Amilly)
Mercredi 29	. Option Judo Bac (12h30-14h - Epinal)

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

ANIMATION DEP. PETITS TIGRES M&F (2007/2008)

Date et lieu

Samedi 11 Mars 2017

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Présence

Animation de 14h-16h

Inscriptions Extranet

Fermeture : Vendredi 10 mars 2017

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Blanc / Jaune**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Les judokas mineur(e)s ne sont pas autorisés à se peser nus.

Les judokas **mineurs masculins** se présenteront sur la balance officielle en sous vêtement et
les judokas **mineures féminines** en sous-vêtement et en t-shirt
(une tolérance de 100g sera admise).

Infos

/

Samedi 18 Mars

CPS dép.

Minimes

Détection et Sélection pour
la Coupe de France par éqp de Département

de 13h30 à 16h30
à Epinal

2 rue Charles Perrault

DIMANCHE 19 MARS

Stage départemental Taïso

de 9h30 à 11h30

à Epinal

2 rue Charles Perrault

le Kimono n'est pas Obligatoire

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

ANIMATION DEP. PAR EQUIPE SENIORS MIXTES (5 masculins et 1 féminine) (1996 et avant)

Date et lieu

Vendredi 24 Mars 2017

Dojo départemental 2 rue Charles Perrault – 88 000 EPINAL

Horaires de Pesées

Pour toutes et tous : **18h30-19h**

Inscriptions Extranet

Fermeture : Jeudi **23 mars 2017**

Conditions de participation
Règlement FFJDA

Grade minimum : **Vert**

Relation Grade Championnat : **Non**

Le participant doit avoir **son passeport**, un **certificat médical** avec la mention :
« Non contre-indication à la pratique du judo en compétition » et **2 années de licence**.

Infos

1kg de tolérance

M -66, -73, -81, -90 et +90 kg

F -70kg

COMITÉ DES VOSGES DE JUDO

REGLEMENT ANIMATION DEP. PAR EQUIPE SENIORS MIXTES (1996 et avant)

Règlement

Le Comité des Vosges organise une animation amicale départementale Seniors par équipes mixtes avec les 5 masculins habituels et une féminine de moins de 70 kg.

Cette rencontre se déroulera dans un esprit d'amitié et pour encourager les plus jeunes (Juniors) comme les moins jeunes (vétérans) de tous les clubs vosgiens, à y participer.

- Seuls les licenciés vosgiens sont autorisés (les licenciés en double appartenance avec un autre département ne sont pas acceptés)
- Panachage des divers combattants de clubs vosgiens autorisé
- Année de naissance : 1996 et moins
- Nombre de licences obligatoires : 2
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an, avec la mention de « non contre-indication à la pratique du judo en compétition »
- Grade minimum : vert
- 1kg de tolérance
- Catégories officielles FFJDA
- La féminine ne devra pas excéder 70 kg

**Cette animation départementale est amicale, elle n'est pas
qualificative pour la phase régionale**

Mercredi 29 Mars

Formation

Option Judo BAC

de 12h30 à 14h
à Epinal

2 rue Charles Perrault

**Yann ROBISCHUNG propose cette formation au Judoka
ayant pris l'Option Judo au Baccalauréat.**

**Il vous expliquera le déroulement de cet examen et
répondra à vos questions.**