



ACCUEIL

DÉCOUVERTE ▾

CITOYENNETÉ ▾

GOLBEY ACTUALITÉ ▾

INFOS PRATIQUES ▾

CADRE DE VIE ET LOGEMENT ▾

VOUS ÊTES ICI : Accueil » Golbey actualité » Sports et loisirs » Bernard Verrière, 50 ans au service du judo...



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

<< Jan 2016 >>						
L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

POPULAR

RECENT

TOP REVIEWS



30 JUILLET 2014

1

Tournoi inter-quartiers : La bonne humeur au rendez-vous


6 OCTOBRE 2015

0

Sainte-Fleur : la tradition a du bon !


29 AOÛT 2015

0

Musique : apprendre ou se perfectionner

ARTICLES RÉCENTS

Société des fêtes : demandez le programme !

Marchez avec les délégués de quartier du centre !

Mieux connaître sa ville grâce à Canal-Golbey

Bernard Verrière, 50 ans au service du judo...

Concert de Nouvel An : musique classique à l'honneur

no images were found

COMMENTAIRES RÉCENTS

Gilles VARIN dans Tournoi inter-quartiers : La bonne humeur au rendez-vous


30 JUILLET 2014

1

Tournoi inter-quartiers : La bonne humeur au rendez-vous


6 OCTOBRE 2015

0

Sainte-Fleur : la tradition a du bon !

Bernard Verrière, 50 ans au service du judo...

0

PAR GILLES VARIN LE 21 JANVIER 2016

SPORTS ET LOISIRS

Dans le monde associatif, sportif pour celui qui nous intéresse ici, il y a des figures incontournables. Des « personnalités » qui marquent, de façon

quasi indélébile, l'histoire de leur discipline. Bernard Verrière est de ceux-là. Et du parcours de ce professeur de judo, sarthois d'origine, on pourrait écrire un livre, tant il est bourré d'anecdotes...

N'allez pas croire que Bernard ait traîné ses couches sur les tatamis. Non, il n'est venu au judo qu'après son service militaire. « J'ai commencé en janvier 1966, à Fresnay-sur-Sarthe, dans une salle installée dans une cave ». 1966. Cinquante ans. Bernard a cinquante années de judogi sur les épaules.

Né à Fyé, près d'Alençon, il fut d'abord licencié au judo club d'Alençon (où un benjamin commençait à pointer le bout de son nez, un certain... Fabien Canu) et travailla à l'institut médico-pédagogique de Champthierry. Qu'il quitta pour rejoindre celui de Fontaine-sous-Jouy, près d'Evreux. Petite anecdote en passant : « A Fontaine, j'ai fait la connaissance d'Yves Montant. Il habitait Auteuil et faisait réparer sa literie là où je réparais mes tentes ».

« A Fontaine-sous-Jouy, je n'étais que moniteur sportif. Pour enseigner le judo, il fallait que je sois ceinture marron. Je suis entré en septembre et j'ai passé ma ceinture noire le 15 décembre 1968. Dès lors, je n'avais plus de professeur, j'étais autodidacte ».



Bernard Verrière, ceinture noire 6e dan.

Création du club de Golbey avec Bernard Spriet

Cette année-là, alors licencié à l'association de l'institut de Champthierry, Bernard, vice-champion de Normandie (la Sarthe, à l'époque, faisait partie de la région normande), monte sur la troisième marche du podium de la coupe de France à Mulhouse, chez les mi-moyens (- 70 kg).

Sa voie était toute tracée... « C'est à Fontaine que j'ai appris que l'on pouvait devenir professeur de judo, karaté, méthodes de combat assimilées (option principale judo). J'ai donc passé mon diplôme ; nous étions

200 au concours pour entrer à l'INSEP, 20 étaient retenus. J'ai été reçu 9e, avec des combattants internationaux dans le lot, le 3 août 1976. Je suis alors parti pour un mois au Gabon comme conseiller technique de l'équipe gabonaise qui préparait les Jeux d'Afrique centrale, avant de revenir à Fontaine-sous-

Jouy. Jusqu'au 23 mars 1977, date de mon arrivée pour les Vosges ».

Eh oui, entre Bernard Verrière et les Vosges, c'est une longue histoire d'amour... *« C'est le club de Mirecourt et son président Serge Nivet qui m'ont fait venir, suite à une annonce parue dans la revue Judo. J'étais alors 3e dan. Mais je ne devais plus pratiquer de compétition car j'avais été victime d'une grave luxation acromio-claviculaire de niveau 3 lors d'un entraînement à l'INSEP (Institut National du Sport et d'Education Physique). Sur maki komi, je suis tombé sur la pointe de l'épaule droite. J'ai dû être opéré et je suis resté 10 jours à l'hôpital Saint-Louis, à Paris ».*

Mais il en faut plus pour abattre un Normand. En 1978, il devient, avec le Dojo Vosgien, champion de Lorraine des moins de 70 et termine 5e en toute catégorie.

Mais Bernard Verrière est avant tout enseignant. C'est pour cela qu'il a été recruté et il va faire le job à la perfection. Professeur à Mirecourt, il dispense des cours à Charmes, Châtenois et Vicherey. En 1979, il crée les clubs de Thaon et Vincey avant de porter celui de Golbey (*« la salle se situait alors sous la piscine »*) sur les fonts baptismaux en 1982 avec un autre Bernard Spriet, le président. Il créera ensuite celui de Châtel en 1994.



Le club de Golbey compte plus de 70 licenciés.

Professeur d'une grande compétence (il a amené 239 élèves à la ceinture noire, dont le Golbéen Simon Durpoix, 238e gradé), rigoureux, exigeant, reconnu et apprécié de tous, combattants et dirigeants, Bernard Verrière poursuit également sa progression dans les grades. Son 1er dan, il l'avait obtenu le 15 décembre 1968, le 2e le 21 février 1971, le 3e le 6 janvier 1974. Les autres, il les conquerra dans les Vosges : le 5e le 21 mars 1987 ; le 6e le 1er janvier 2008. Et le voici devenu

« garde-barrière », surnom donné aux judokas qui ceignent la ceinture rouge et blanche des hauts gradés. Respect...

Entretiens, notre professeur, qui prend cette année sa... cinquantième licence, s'est consacré à l'arbitrage. Avant son exil sur les tatamis vosgiens, il était arbitre départemental. La ligne bleue franchie, il devient instructeur départemental, responsable de la commission sportive. Et, là encore, il va grimper dans la hiérarchie : arbitre régional, interrégional puis national en 1990. Nommé instructeur interrégional (pour l'Alsace, la Lorraine et la Franche-Comté), il reçoit son diplôme en 1997.

Nouvelle anecdote : « Quand a eu lieu la réunification des interrégions Est et Nord (Nord Pas-de-Calais, Champagne, Picardie), ce qui ne faisait plus que 9 interrégions en France, nous avions 6 ligues et 19 départements. En 2007, quand la fédération nous a demandé d'organiser les championnats interrégionaux dans les Vosges, nous nous sommes lancés. Les filles et les garçons combattaient le même jour, ce qui représentait un travail considérable et une sacrée organisation. Et surtout, cela ne c'était jamais fait sur une compétition interrégionale. J'ai alors contacté le Centre de Préparation Olympique de Vittel, dirigé par Antoine Borowski, nous avons installé 13 tapis, 5 pour les filles, 8 pour les garçons, en occupant la zone d'athlétisme et le terrain de basket ». Et tout a marché comme sur des roulettes...

Passé instructeur national d'arbitrage en 2008, Bernard quitte ses fonctions en 2011 mais reste professeur. *« J'avais gardé Vincey et, bénévolement,*

Mirecourt et j'ai repris Charmes et Golbey ».

Au service des personnes âgées

A 70 ans, avec une vie bien remplie au service du sport, de son sport, Bernard Verrière aimerait bien souffler maintenant. Mais ses compétences sont recherchées et difficile, pour lui, de décrocher. Pourtant, si le judo est toute sa vie, il consacre une grande partie de son temps au service des personnes âgées.

« J'ai commencé mes interventions à Saint-Maurice-sur-Moselle en 2006 où j'étais mandaté par Profession Sport. Suite à cela, la maison de retraite de Dompierre m'a également sollicité. Quand son directeur a quitté son poste où il était en intérim, je l'ai suivi au Val-d'Ajol. J'y exerce depuis cinq ans et depuis trois à Plombières. Ces deux établissements sont une même entité, c'est le "centre d'hébergement, d'accueil et de soins des Vosges méridionales" ».

A l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes), notre judoka dispense des activités physiques adaptées ; activités qui permettent aux résidents présentant le plus de difficultés, de retrouver une certaine aisance dans leurs déplacements, de la coordination, de l'adresse, de la souplesse, de l'équilibre. Des activités portant l'appellation « actigym ».

Comme avec les jeunes qu'il a eus au bout de son kumikata, Bernard Verrière s'occupe avec la même implication de « ses » aînés. *« Avec le vélo de table, un de mes élèves parcourt 90 kilomètres par semaine ; il*

Bernard Verrière arbitre, en compagnie de deux de ses élèves, Valentin André (à gauche) et Simon Durpoix, lors des championnats de Lorraine 2015.



- 29 AOÛT 2015

Musique : apprendre ou se perfectionner

0
- 29 AOÛT 2015

Concert aux Blancs Champs : une clôture en beauté

0
- 18 AOÛT 2015

Grand prix de Golbey : courons sous la pluie

0

va bientôt atteindre 15 000 kilomètres. »

Politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi et amitié : Bernard Verrière, sur et en dehors des tatamis, a inculqué, à ses élèves, ces huit valeurs fondamentales du bushido, le code moral du judo. Petits et grands, jeunes et anciens, tous ceux qui l'ont connu et le connaissent, ne peuvent que lui dire merci.

PARTAGER



AU SUJET DE L'AUTEUR

GILLES VARIN



RELATED POSTS

22 JANVIER 2016

 0

 **Marchez avec les délégués de quartier du centre !**

11 JANVIER 2016

 0

 **Et à la fin, c'est Mickaël qui gagne...**

27 NOVEMBRE 2015

 0

 **Cycle Golbéen : pas de cyclo-cross cette année...**

Les commentaires sont fermés

QUI SOMMES-NOUS ?

Toute l'actualité de votre municipalité.

POPULAR POSTS

30 JUILLET 2014

 1

Tournoi inter-quartiers : La bonne humeur au rendez-vous

6 OCTOBRE 2015

 0

Sainte-Fleur : la tradition a du bon !

29 AOÛT 2015

 0

Musique : apprendre ou se perfectionner

FLICKR PHOTOS